APF France handicap | Délégation de Gironde

Nous vous remercions pour l'intérêt que vous portez à notre association et à ses missions. En décidant de rejoindre notre délégation, vous contribuerez à la construction d'une société solidaire et inclusive!

« L'engagement bénévole, ne serait-ce pas là une façon d'humaniser une société qui s'individualise ? »

La délégation APF France handicap Gironde propose différents ateliers et différents groupes de bénévoles que nous allons vous présenter ici :

Groupes d'entraide

Emploi

Parrainage des personnes en recherche d'emploi
Animation d'ateliers de motivation, de confiance en soi et de techniques de recherche d'emploi

Lien téléphonique

Echange par téléphone avec les adhérents et notamment les plus isolés

Pairs accompagnateurs

Soutien et écoute aux blessés médullaires au sein de la Tour de Gassies

Accessibilité / Transports

Réflexion et actions de terrain autour des problématiques portant sur le cadre bâti et les transports avec actions terrain

Accès aux droits / Numérique

Réponse aux questions juridiques et sociales des personnes en situation de handicap et de leurs proches
Aide aux démarches administratives via l'informatique

Groupes initiatives

Difficultés d'élocution et de communication

Echange et partage d'expériences, sensibilisation aux difficultés d'élocution

Sensibilisation au handicap

Actions permettant de changer le regard sur le handicap en milieu scolaire et/ou professionnel

On a besoin de vous

Pour la mise en place des groupes suivants :

- **Communication** : rédaction d'articles sur le blog et les réseaux sociaux
- **Parcours de VieH** : devenir bénévole pour faire vivre ce jeu de rôles de sensibilisation au handicap
- **Partenariat/Ressources :** mise en lien, en réseau pour développer les liens inter-associatifs, contribution à la recherche de financements
- **Aide multi-services** : chauffeur, maintenance des véhicules, petit bricolage...
- **Atelier nutrition et santé** : bien dans son corps, diététique
- **Sport** : accompagnement vers des associations pour la pratique sportive
- **Actions jeunesse :** organisation d'événements à destination des jeunes
- **Atelier numérique** : accompagnement dans l'apprentissage de l'informatique/numérique
- **Culture** : organisation de visites et sorties culturelles
- **Sorties** : recherches et organisation, devenir accompagnateur de sorties

Groupes d'activités

Groupes arts créatifs

Créativité et expression : peinture, dessin, coloriage, collage,..
Sorties proposées au musée, expositions,parc..

Danse de salon avec l'association " Hand To Hand

Rock, tango, chachacha, flamenco, hip-hop..
Accessible à tous les niveaux

Cook and balad's

Atelier cuisine, choix d'une recette en groupe, courses, budget, convivialité
Sorties proposées au restaurant

Percussions T'm Peau

Des percussions adaptées et des rythmes en groupe

Amitié

Partage d'activités (jeux de société, quizz, belote, scrabble...)
Sorties proposées 1 fois par mois

Acti'lib

Thématiques variées avec divers supports : pièce de théâtre, comédie musicale, reportage...

Chorales Monséjour et Bègles

2 chorales encadrées par un professeur, coaching vocal

Nous contacter

Délégation de Gironde
APF France handicap

30 rue Delacroix
33 200 Bordeaux

05 56 08 67 30

dd.33@apf.asso.fr

http://apf33.blogs.apf.asso.fr/

@apf_francehandicap33

APF France handicap Gironde

« Le bénévolat c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps »

APF France handicap | Délégation de Gironde