

PROGRAMME D'ACTIVITÉS EN GIRONDE 2022-2023

TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT
SUR INSCRIPTION



Arts Créatifs

Lundi

De 14h30 à 16h30

45€/an



Atelier Numérique

Mardi

De 14h00 à 16h30

GRATUIT



Café Papote

Mercredi

De 14h30 à 16h00

GRATUIT



Jeux/Convivialité

Jeudi

De 14h00 à 16h30

30€/an



Lien téléphonique

Jeudi

De 14h00 à 17h00

GRATUIT



Sport Adapté

Vendredi

16h00 à 17h30

10€/mois

La Délégation de Gironde mène des actions autour de plusieurs thématiques et propose une palette d'activités variées. Celles-ci sont adaptées aux personnes en situation de handicap et encadrées par des accompagnants bénévoles ou, dans certains cas, des professionnels du SAM Cohésion Social. Les groupes fonctionnent généralement de septembre à juin.

La condition pour y participer est d'être adhérent à APF France handicap.

PROGRAMME D'ACTIVITES EN GIRONDE 2022-2023

TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT
SUR INSCRIPTION



Difficultés d'élocution et de communication

2 Lundis/mois - de
14h30 à 16h00

20€/an



Zumba Assise

Mercredi
De 18h00 à 19h00
Avec HAND to HAND

10€/mois



Danse Handi- Valides Enfants

Mercredi De 14h30
à 15h30
Avec HAND to

HAND 10€/mois



Danse Handi-Valides

Mardi 10€/mois
17h30 - 20h30
Vendredi
De 13h30 à 17h30
Avec HAND to HAND

8€/mois



Rencontre Parents / Aidants

2 rencontres par
mois au Relais des
Aidants à MERIGNAC

GRATUIT



Ateliers en distanciel

Lecture

GRATUIT

PROGRAMME D'ACTIVITÉS EN GIRONDE 2022-2023

TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT
SUR INSCRIPTION

**Balades,
Visites de
proximité,
shopping,
sorties
culturelles ...**



Osez le duo !

Sur inscription - Gratuit -

La condition pour y participer est d'être adhérent à APF France handicap.