## PROCHAINES SESSIONS D'ATELIERS COLLECTIFS

- 01 au 29 Mars 2021
- 31 Mai au 28 Juin 2021
- Novembre 2021

Les sessions collectives se dérouleront dans les locaux de l'association, 30 rue Delacroix, 33 200 Bordeaux
Les parcours "Coup de pouce" auront lieu dans les locaux de la Cravate Solidaire, Avenue des 40 journaux, 33 000 Bordeaux

**BOOSTONS LES TALENTS !**
**L'emploi pour tous**
avec APF France handicap Gironde

Soutenu par :

AG2R LA MONDIALE

## NOS PARTENAIRES

- AG2R La Mondiale,
- AB SOPHRO ZEN,
- La Compagnie Chronique,
- La Cravate Solidaire,
- L'Autre institut,
- Fil Rouge

APF France handicap
Délégation de Gironde

APF France handicap | Délégation de Gironde

## CONTACTEZ-NOUS

05.56.08.67.30

30 rue Delacroix
33200 BORDEAUX

http://apf33.blogs.apf.asso.fr

# BOOSTONS LES TALENTS

Facilitons l'inclusion, changeons le regard sur l'emploi

ENSEMBLE, BOUGEONS LES LIGNES

## APF FRANCE HANDICAP GIRONDE SOUHAITE FAIRE BOUGER LES LIGNES !

Aujourd'hui, en France, de nombreuses personnes en situation de handicap ont renoncé à trouver un emploi.

La raison première ?
Un manque de confiance en elles, en leurs compétences. Une image de soi dévalorisée qui limite le pouvoir d'agir individuel.

A travers un programme 100% dédié aux freins évoqués par les personnes concernées, nous avons pour ambition de stimuler et faire renaitre la confiance et l'envie nécessaires pour (re)devenir acteur d'une recherche d'emploi dynamique.

Concrètement, le programme "Boostons les Talents" se décompose en
**4 axes, liés et complémentaires :**

# 1.UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Assuré par la chargée d'insertion professionnelle d'APF France handicap ou toute autre structure partenaire.

# 2.UNE SESSION D'ATELIERS COLLECTIFS

Une session intensive d'ateliers collectifs est programmée sur 4 semaines et ce, pour un groupe de 10 à 12 participants.

L'OBJECTIF :
Construire un état d'esprit positif et une confiance en soi nécessaires à une recherche d'emploi dynamique, tout en profitant de l'énergie du groupe.

**ATELIERS DE THÉÂTRE**
Prendre conscience de l'image renvoyée (corps, voix…), mobiliser ses ressources d'expression, d'écoute, d'adaptation, ...

**ATELIERS DE SOPHROLOGIE**
Évacuer les appréhensions, les peurs - Prendre conscience de ses qualités professionnelles

**ATELIERS DE SOCIO-ESTHÉTIQUE**
Prendre soin de soi et de son image…

**ATELIER « RÉSEAU : MODE D'EMPLOI »**
Définition du réseau, identifier son réseau

**ATELIER « L'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT »**
Sensibilisation aux codes non verbaux et à l'importance de l'image professionnelle, lors de l'entretien de recrutement

# 3.UN PARCOURS "COUP DE POUCE"

Assuré par la Cravate Solidaire, le Parcours "Coup de Pouce propose à chaque participant(e) au moment le plus opportun pour lui/elle : conseil en image, réalisation d'un entretien blanc avec des professionnels, prise de vue pour le CV et 2 accompagnements à choisir : Pour un CV en béton, Pitch ton pitch, LinkedIn et les réseaux sociaux, Réussir son web entretien, On line vers l'emploi.

# 4.UN PARRAINAGE INDIVIDUEL

Chacun des participants sera parrainé pendant 1 an par un professionnel en activité ou retraité, bénévole, qui saura l'épauler, le conseiller, le dynamiser, partager son expérience et ouvrir son réseau dans le cadre d'une recherche d'emploi active.