

Sensibilisation

Participer à des actions de sensibilisation auprès d'établissements scolaires ou d'entreprises

Communication

Aide à rédaction d'articles et/ou post sur les réseaux sociaux

Accessibilité

Répondre aux demandes d'informations sur l'accessibilité, vérifier que celles-ci soient aux normes dans les ERP

Numérique

Aide aux démarches administratives via l'informatique

Parcours de vieH

Parcours de sensibilisation au handicap à travers un jeu de rôles destiné aux entreprises

Boutique solidaire

Recherche un local, gérer la boutique, logistique, organiser des cafés/débats, des permanences...

Techniques de recherche d'emploi

Animation d'ateliers « techniques de recherche d'emploi » CV, lettre motivation, simulation entretien...

Parrainage

Accompagnement, soutien, conseil d'une personne en situation de handicap dans sa recherche d'emploi

Chauffeur

Assurer des transports ponctuels d'adhérents lors de sorties ou réunions

Communication
interne et
externe

Accès aux
Droits

Opérations
Ressources

Emploi

Aides
Multi
Services

Liens à l'Adhérent

Mettre en place des actions permettant de favoriser le lien avec les adhérents de l'association, physiques et téléphoniques

Droit des personnes

Répondre aux questions juridiques et sociales des personnes en situation de handicap et les aider dans la construction de leur dossier administratif

Formation PSC1

Participer à la recherche de financement pour les formations aux premiers secours handi-secourisme

Partenariat

Mise en lien, réseau pour développer les liens inter-associatifs et/ou avec des entreprises.

Session collective

Booster de motivation et de mobilisation collective via des ateliers

Atelier Estime de soi

Socio esthétique, confiance en soi

Maintenance Véhicules

Entretien, Essence, Visites garagiste...

Atelier nutrition & santé

Diététique, bien dans son corps

Sport

Accompagner et orienter vers des associations pour la pratique sportive adaptée

Actions jeunesse

Organiser des événements à destination de tous les jeunes, valides ou en situation de handicap et développer des partenariats

Atelier informatique

Accompagner les personnes en situation de handicap dans l'apprentissage de l'informatique

Culture

Visites et sorties culturelles

Les sorties

Organisateur de sorties : Recherche et organisation

Accompagnateur : Accompagner un groupe de personnes en situation de handicap lors des visites

Difficulté d'Elocution et de Communication

Groupe de paroles, sensibilise aux problèmes de difficultés d'élocution...

Chorale Bègles

Cours de chant avec professeur une fois par mois, rencontre hebdomadaire pour s'entraîner

Amitié

Groupe de personnes qui partage des activités (jeux de société, belote, scrabble, quiz...) et organisation d'une sortie mensuelle

Acti'lib

Groupe qui se rassemble pour partager et s'exprimer autour de thématiques variées avec divers supports (pièce de théâtre, reportages, comédie musicale...)

Percussions

Pratique hebdomadaire de percussions avec des instruments adaptés et animée par un professionnel

Danse de Salon

Cours de danse handi-valides hebdomadaires avec l'association partenaire Hand to Hand

Arts Créatifs


Loisirs créatifs avec des supports variés selon les envies de chacun : peinture, dessin, coloriage, petit bricolage, perles... Sorties proposées

Cook & Balad's

Atelier cuisine hebdomadaire avec choix d'une recette, faire les courses, préparation d'un goûter ou d'un repas et dégustation ensemble

Chorale Monséjour

Un professeur de chant intervient une fois par mois pour assurer un coaching vocal au Foyer Monséjour



Lien social
Animation &
Loisirs