



## **Module /S'EXPRIMER**

Prendre la parole pour porter un message et convaincre

**Durée : 6H**

### **Objectifs**

Ce module permet d'aborder, par le biais de mises en situation, la question de la communication et des modalités de transmission d'un message en fonction de son auditoire. Il s'agira ici de prendre en compte les aptitudes de chacun afin de mettre en place des stratégies de communication adaptée.

1. Appréhender les mécanismes fondamentaux de la communication
2. Faire passer des messages
3. S'adapter à son auditoire
4. Développer la confiance en soi

### **Contenu**

- Thème 1 Les fondamentaux de la communication
- Thème 2 Parler avec son corps
- Thème 3 Prise de parole : mise en pratique

### **Méthodes et outils**

Pédagogie participative et active, alternance d'apports (collectivement – ou en petits groupes)

Partage d'expérience et utilisation de ressources

### **Public**

- Membres des conseils APF et des groupes nationaux
- Adhérents assurant des représentations
- Bénévoles engagés dans des missions techniques ou à responsabilités