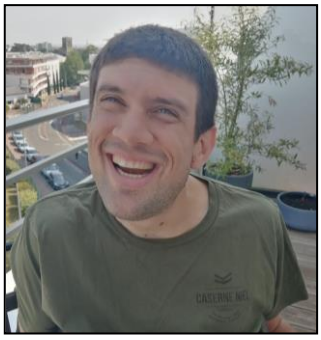
ZOOM TERRITORIAL GIRONDE

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

APF France handicap

N° 123 >>> Novembre 2020

EDITO



Auxiliaires de vie et aidants : coup de projecteur sur ces personnes insuffisamment mises en lumière !

Elles et ils nous lèvent, nous lavent, nous habillent, nous coiffent, nous maquillent, nous rasent, nous donnent à manger, nous amènent aux wc, nous brossent les dents, nous aident à faire nos courses, nous accompagnent à nos rendez-vous médicaux et dans nos démarches administratives, nous couchent.

Elles et ils sont également présents à nos côtés pour nous soutenir lorsque nous n'avons pas le moral ou lorsque nous nous mettons à douter de nos capacités.

J'ai sciemment choisi d'élaborer ce catalogue à la Prévert, en commençant par le pronom personnel « elles ». Outre la galanterie qui s'impose, ce pronom personnel revêt une importance toute particulière. En effet, ce sont des femmes qui occupent majoritairement ces deux fonctions, bien que le métier d'auxiliaire de vie se masculinise progressivement depuis quelques années.

J'ai décidé de consacrer cet édito aux auxiliaires de vie et aux aidants, car je suis révolté par le manque de reconnaissance et le désintérêt dont le gouvernement fait preuve, mais également les précédents gouvernements, à leur égard. Cette colère n'a fait que croître lorsque j'ai constaté, avec désarroi et stupeur, que le plan de relance de l'économie, présenté dernièrement par le gouvernement, ne prévoyait quasiment rien, pour ne pas dire rien, pour ces personnes. Pourtant, auxiliaires de vie et aidants ont répondu présents tout au long du confinement.

Doit-on les appeler « derniers de cordée » ? NON, elles et ils valent bien mieux que cela ! Elles et ils sont les piliers de notre autonomie !

Sans ces auxiliaires de vie et aidants, pour la plupart d'entre nous, nous ne pourrions pas vivre notre vie comme nous l'entendons. Sans elles et eux, notre autonomie serait considérablement réduite. Mais au-delà de cela, notre autodétermination, ardemment défendue par notre projet associatif, serait grandement meurtrie, si rien n'est fait pour arranger la situation.

Elles et ils doivent être beaucoup mieux reconnus et rémunérés en conséquence.

C'est pour cela que vos élus ont décidé de se mobiliser, en allant rencontrer les élus du Conseil Départemental afin de les convaincre qu'il est urgent d'agir en faveur de ces personnes.

J'ai envie de conclure cet édito en disant « MERCI » ! Merci aux auxiliaires de vie, ainsi qu'aux aidants, qui mettent bien souvent leur vie personnelle entre parenthèses, pour que la nôtre soit plus douce et agréable au quotidien.

Paul LALANGE

AG 2020 multi sites : unis et rassemblés malgré la distance

Le samedi 26 septembre dernier a eu lieu notre Assemblée générale. Une Assemblée générale dans un format inédit, puisque, crise sanitaire oblige, notre grand rassemblement annuel s'est métamorphosé en une visioconférence reliant quatorze sites dont Le Havre, Tours, Toulouse, Bordeaux… Utilisé pour la première fois, ce dispositif multi sites a accueilli 192 adhérents en toute sécurité, sans aucun problème technique.

Grâce à cette installation, les adhérents ont pu s'exprimer et dialoguer avec les administrateurs présents sur les différents sites, même si la rigidité de la technologie employée a quelque peu estompé le caractère convivial et spontané de l'événement. Cependant, cette AG « hi-tech » a permis de présenter les différents rapports de l'année 2019.

Le rapport moral et d'activité ont été approuvés à 99,3 %, les comptes annuels ont été validés par 98 % des suffrages exprimés, le rapport financier a recueilli 98,2 % d'opinions favorables, et le barème de cotisations a été plébiscité à 97,5 %.

Puis, les travaux de l'Observatoire de la démocratie ont été présentés par Françoise Fromageau, membre qualifiée de l'observatoire et membre du haut conseil à la vie associative (HCVA).

La parole a été également donnée aux adhérents lors de la présentation de la démarche participative « Le monde change, soyons acteurs de ce changement ». Cette séquence a justement permis aux adhérents de dialoguer avec les administrateurs présents sur les différents sites.

De plus, le président du comité de pilotage des élections, Marc Rouzeau, a présenté les résultats de l'élection des membres du Conseil d'administration, comptant 6 nouveaux membres, dont notre célèbre Girondine Hélène Vallantin-Dulac que je félicite à nouveau. Le nouveau Conseil d'administration sera installé le 11 décembre prochain.

Enfin, je tenais à conclure cet article en remerciant chaleureusement Ismahane qui a scrupuleusement veillé à la propreté et à la désinfection de la délégation durant cette journée, ainsi qu'Henri, Bertrand et Jacqueline pour leur accueil convivial.

Les résultats de l'élection des membres du Conseil d'administration ont également été présentés. Avec 6 nouveaux membres, le nouveau conseil d'administration sera installé le 11 décembre prochain.

Dans la catégorie des "membres vivant avec un handicap moteur avec ou sans troubles associés" :

- **Loic BRISSAUD**
- **Thibaud BRY**
- **Isabel DA COSTA**
- **Marion LEGAC-PADOX**
- **Fabienne LEVASSEUR**
- **Laurent QUARANTA**
- **Alain ROCHON**
- **Hélène VALLANTIN DULAC**

Dans la catégorie des "autres membres personnes physiques de l'association"

- **Christine BEAUVERGER**
- **Meriem BOUMERDAS**
- **Marie-Claude GARCIA**
- **Catherine VERNEAU**

Paul LALANGE

Aires de jeux inclusives : Un enjeu majeur

Afin de mieux répondre aux enjeux environnementaux et sociaux, le Département de la Gironde lance le premier budget participatif des Girondins. 700 000 € seront investis pour réaliser les projets des 11-30 ans qui agissent pour les solidarités et l'environnement en Gironde.

Dans ce cadre-là j'ai souhaité, en étroite collaboration avec les équipes de la Délégation de Gironde et la Mairie de Sainte Eulalie, faire une proposition aux Girondins, celle de mettre en place des « aires de jeux accessibles à tous les enfants ». Ce n'est pas une première dans notre pays, certaines villes commencent à se mobiliser autour de cet enjeu « d'inclusion ludique ». Mais au-delà de l'effectivité de la participation citoyenne, mon projet a par ailleurs une dimension écologique : le matériel nécessaire pour le sol amortissant est fabriqué à 90% à partir de PVC recyclé. Les produits recyclés sont neutres pour l'environnement, ne contaminent pas l'environnement et sont 100% recyclable et 100% non toxique. Etant moi-même en situation de handicap moteur, j'ai depuis toujours l'ambition de faire en sorte que les jeunes en situation de handicap vivent comme tous les autres jeunes !

Or, regardons plus particulièrement les aires de jeux : rares sont celles qui offrent des jeux accessibles aux enfants en situation de handicap. Aujourd'hui, je souhaite que le plus grand nombre possible d'aires de jeux du département de Gironde soient équipées de jeux extérieurs adaptés aux enfants à mobilité réduite. Il existe des modèles : balançoire adaptée, plateforme de jeux, barrière de transferts, … Si ce concept a déjà séduit d'autres pays européens, notamment l'Espagne, un vent d'inclusion ludique commence à souffler en France et il est évident que cela mobilisera de plus en plus les collectivités locales.

N'oublions pas que, c'est à travers le jeu que les enfants peuvent laisser leur dynamisme éclater au grand jour, mais c'est aussi pour eux une source d'apprentissage et de création de lien social. Le jeu est donc prépondérant dans le développement psycho-moteur des enfants, qu'ils soient en situation de handicap ou non.

Je suis sincèrement convaincu des multiples bénéfices du jeu, que ce soit l'opportunité de créer des relations humaines, d'encourager à la créativité, de gagner en confiance en soi...et avant tout de s'amuser dans la joie et la bonne humeur.

Ces espaces doivent permettent également de créer une dynamique collective et d'apprendre les uns des autres. Il n'y a pas de lien définitif entre la gravité du handicap et l'incapacité à prendre sa place dans la société. La création de ces aires de jeux doit selon moi permettre de porter inlassablement ce message !

Il faut que la société change de regard sur ceux qui sont différents et valorise ce qu'ils peuvent nous apporter : mon projet a un véritable rôle à jouer face à ces enjeux. Ne tombons pas dans le piège de ceux qui classent les individus dans deux filières : les valides et les invalides. Pour moi, dans "personnes invalides", le mot important c'est "personne" et non "invalide".

Mylan DOUTHE

La nouvelle plateforme Handi-Droits

La plateforme Handi-Droits est activée depuis le 1er septembre 2020. Ce nouveau dispositif souhaite répondre aux questions des personnes en situation de handicap et de leurs proches, concernés par des difficultés d'accès au droit ou de reconnaissance de leurs droits. Pour ce faire, Handi-Droits s'appuie sur un réseau d'acteurs et une plateforme numérique. L'objectif est d'accompagner les personnes en situation de handicap dans l'accès à leurs droits. Cette plateforme est portée par le national et s'étend à toutes les délégations afin de proposer une réponse adaptée en fonction du type de la demande. Grâce aux référents territoriaux et à des outils mis à disposition, le traitement de la demande et la remontée des problématiques seront facilitées. Handi-Droits a pour finalité d'apporter des réponses, de soutenir et d'orienter les personnes. Handi-Droits s'inscrit dans la ligne tracée par le projet associatif « Pouvoir d'agir, pouvoir choisir » et constitue un dispositif essentiel pour permettre aux délégations de remplir leurs missions au quotidien.

Avec de recueillir les diverses demandes : un accueil physique (sur rendez-vous ou lors d'une permanence) est proposé, un contact téléphonique, mail ou visioconférence sont possibles aussi.

Pour permettre au dispositif Handi-Droits d'apporter les meilleures réponses aux questions posées, trois types d'acteurs peuvent être sollicités. Ils interviennent selon le niveau de complexité des questions.

- Le premier niveau permet de répondre aux questions simples. Le référent territorial apporte les réponses sur des thématiques larges, généralistes, comme les coordonnées d'une administration ou d'un service... Ce travail peut nécessiter un entretien avec la personne, des recherches documentaires ou des liaisons téléphoniques avec un ou plusieurs partenaires (spécialistes).
- Le deuxième niveau permet de traiter des questions plus techniques. Le référent territorial interroge le coordinateur régional via la plateforme qui pourra lui apporter les éléments pour finaliser une réponse à transmettre aux demandeurs.
- Le troisième niveau est celui de l'expertise interne. Le coordinateur régional sollicite le pôle juridique de la Direction du Développement de l'Offre de Service (DDOS), au siège, pour une analyse spécifique au regard de la situation de la personne. Avec cette expertise, le coordinateur régional donne au référent Handi-Droits les moyens de répondre à la demande initiale.

En conclusion, le demandeur aura seulement qu'un interlocuteur : le référent local. Handi-Droits permet donc d'améliorer la procédure de réponse apportée : c'est une belle avancée pour faciliter la recherche d'informations d'accès aux droits en délégation.

Pour toute demande, contacter la Délégation au 05.56.08.67.30 ou dd.33@apf.asso.fr

Notre référente en Gironde est Afsatou NDIAYE

Le saviez-vous ? Legs, donations, assurances-vie

Les legs, assurances-vie et donations sont une source de financement importante pour APF France handicap. Ils représentent aujourd'hui près de la moitié des ressources collectées chaque année par l'association auprès du grand public.

Les legs, assurances-vie et donations sont essentiels à APF France handicap pour faire vivre la vie associative et développer de multiples projets avec et pour les personnes en situation de handicap.

Nous sommes fiers de pouvoir compter chaque jour de nouveaux bienfaiteurs dans la famille de cœur APF France handicap et les remercions très chaleureusement.

Trois possibilités pour exprimer votre solidarité :

- **Le legs**

Le legs vous permet de transmettre, après votre décès, tout ou partie de votre patrimoine à l'association.

- **L'assurance-vie**

Vous pouvez désigner l'association comme bénéficiaire de votre contrat d'assurance-vie, intégralement ou partiellement.

- **La donation**

La donation vous permet de donner, de votre vivant, un bien immobilier (ou un terrain, une somme d'argent, du mobilier…) à l'association, de façon immédiate et irrévocable.

Transmettre son patrimoine sans droits de succession ou de mutation

Parce qu'APF France handicap est reconnue d'utilité publique, les legs et donations que l'association reçoit sont entièrement exonérés de droits de succession.

Ainsi, c'est la totalité du patrimoine transmis qui est affecté à nos missions.

Le saviez-vous ? Le masque inclusif par APF Entreprises

Depuis le début de l'été, notre réseau d'entreprises adaptées APF Entreprises a lancé la production **d'un masque inclusif® lavable**, en partenariat avec une jeune entreprise toulousaine. Il a pour but de faciliter la communication pour les personnes qui s'appuient sur la lecture labiale, empêchée par les masques classiques qui ne permettent pas de voir les mouvements de la bouche. Ce projet vient s'ajouter à la forte action du réseau liée à la crise Covid-19, mais s'inscrit également dans la très actuelle dynamique de la mode éthique. Voici une production innovante et indispensable portée par les salariés des entreprises adaptées APF France handicap.

Nouveau dispositif : Boostons les talents

La délégation APF France handicap de Gironde a mené un diagnostic entre fin 2019 et le premier trimestre 2020, à travers des entretiens individuels menés auprès de 19 personnes en situation de handicap. Il est apparu que de nombreux freins périphériques limitent et contraignent la recherche d'emploi et ce, quel que soit le niveau de formation. Nombre de personnes ont ainsi exprimé un renoncement quant à une vie professionnelle, considérant que « ce n'était pas pour elle », qu'elle « n'avait pas leur place ». Au-delà des ruptures de parcours, c'est la perte de confiance en soi et en ses compétences qui marquent une recherche d'emploi à l'arrêt.

Face à ce constat, nous avons élaboré un programme, « Boostons les talents », dont l'objectif principal est de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap en renforçant leur estime de soi et en développant leur pouvoir d'agir.
Ainsi, notre programme s'articule autour de quatre axes liés et complémentaires :

- Un accompagnement individuel par un chargé d'insertion professionnelle,
- Une session intensive d'ateliers collectifs programmés sur 4 semaines : théâtre, sophrologie, socio-esthétique, « Le réseau : mode d'emploi », « Les codes de l'entretien professionnel »,
- Un parcours « Coup de pouce » assuré par la Cravate Solidaire : conseil en image, choix d'une tenue professionnelle, entretien blanc avec des professionnels des ressources humaines, un coaching personnalisé pour mettre ses compétences en application avec des coachs "pro",
- Un parrainage individuel : il s'agit de proposer à chacun des participants d'être parrainé pendant 1 an par un professionnel en activité ou retraité, bénévole, qui saura épauler, conseiller, dynamiser, partager son expérience et ouvrir son réseau dans le cadre d'une recherche d'emploi active.

Grace au soutien d'AG2R La Mondiale qui nous accompagne dans la mise en œuvre de ce programme et qui nous soutient financièrement, la première session d'ateliers collectifs initialement prévue le 02 Novembre sera décalée en janvier 2021, avec un groupe de 10 participants constitué d'adhérents d'APF France handicap, de jeunes accompagnés par l'IEM APF France handicap de Talence, de salariés en reconversion du groupe La Poste.

Les ateliers seront animés par des partenaires experts : **La Compagnie Chronique** (Association créée en 2014 qui agit « artistiquement et socialement en utilisant le plateau comme un laboratoire unique »), **AB SOPHRO ZEN** (Association spécialisée dans la promotion des activités physiques et sportives, de détente et de loisir, plus particulièrement toutes activités touchant à la Relaxation dynamique et à la Sophrologie), **L'Autre institut** (Entreprise d'insertion), **Fil Rouge**, **La Cravate Solidaire** (Association engagée dans la lutte pour l'égalité des chances face à l'emploi et la lutte contre les discriminations).

Nous prévoyons 3 autres sessions en mars, juin et novembre 2021.

Vous souhaitez des informations complémentaires ?

Vous souhaitez parrainer un participant du programme ? Contactez-nous !

Charlotte DI MAGGIO & Afsatou NDIAYE

Témoignages

Txomin : partenaire expert du projet

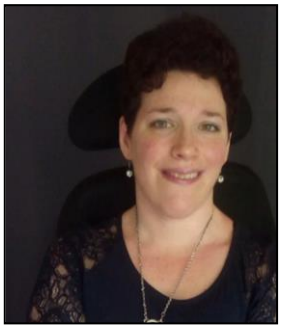
Peux-tu te présenter, nous dire qui tu es ?
Bonjour, je m'appelle Txomin Olazabal. Je suis fondateur et metteur en scène de la Compagnie Chronique, compagnie de théâtre bordelaise. Je me définis comme un artisan de la scène et de l'éducation, car je suis aussi responsable de programmes éducatifs dans une fédération d'éducation populaire. Passionné de théâtre et metteur en scène depuis 2009, j'apprécie transmettre et mettre en lumière les talents qui se méconnaissent, c'est pourquoi je travaille essentiellement pour la pratique en amateur. Enfin, je milite pour la valorisation des écritures du théâtre d'aujourd'hui : un théâtre moderne, poétique qui critique de près ou de loin la société.

Quel sera ton rôle dans le programme ?
Dans cette aventure, je vais accompagner les participants à se découvrir autrement par le biais du théâtre. Je vais proposer une table de dissection ludique où chaque participant va poser son regard, sa voix et être amener à prendre conscience de son corps mais aussi de celui des autres. Le tout est de cibler ses atouts et sa tête !
L'objectif de ces ateliers est se familiariser avec le langage des émotions pour animer un discours et le rendre plus vivant. Cela est essentiel quand on est en quête d'un emploi et lors de l'exercice d'un entretien. Le travail collectif permettra de cerner les difficultés de manières bienveillante et apprendre progressivement à les dépasser. Ce stage sera l'occasion de mieux gérer son trac face à un public tout faisant évoluer le potentiel de chaque participant.

Pourquoi as-tu accepté de t'engager avec nous sur le programme "Boostons les talents" ?
Qu'attends-tu aujourd'hui de cette expérience ?
Moi-même reconnu travailleur handicapé depuis 2016, j'ai dû passer cette épreuve après un licenciement difficile pour inaptitude. J'ai su rebondir grâce à ma créativité et ma positivité alors c'est évidement avec grand intérêt que je souhaite participer à cette aventure humaine. Je souhaite aujourd'hui faire de ce nouveau programme un tremplin créatif, un petit coup d'accélérateur enthousiaste pour des gens qui n'attendant qu'un coup de pouce pour briller !

Alexandra : future participante

Peux-tu te présenter, nous dire qui tu es ?



Je m'appelle Alexandra Boucher, je suis bénévole et adhérente à APF France handicap Gironde. Je participe à divers ateliers dont l'atelier Boostons les talents.

Que représente le programme boostons les talents ?
Ce programme permet de mettre en avant les atouts et les compétences de chaque individu, quel que soit son origine ou sa différence et de l'aider au mieux dans son projet professionnel.

Qu'attends-tu de ce programme ?
Ce programme est utile pour m'aider dans mes recherches d'emploi qui par la suite me permettra de réussir mes entretiens d'embauches ainsi qu'un réseau professionnel.

La Délégation s'organise à distance : 2ème confinement

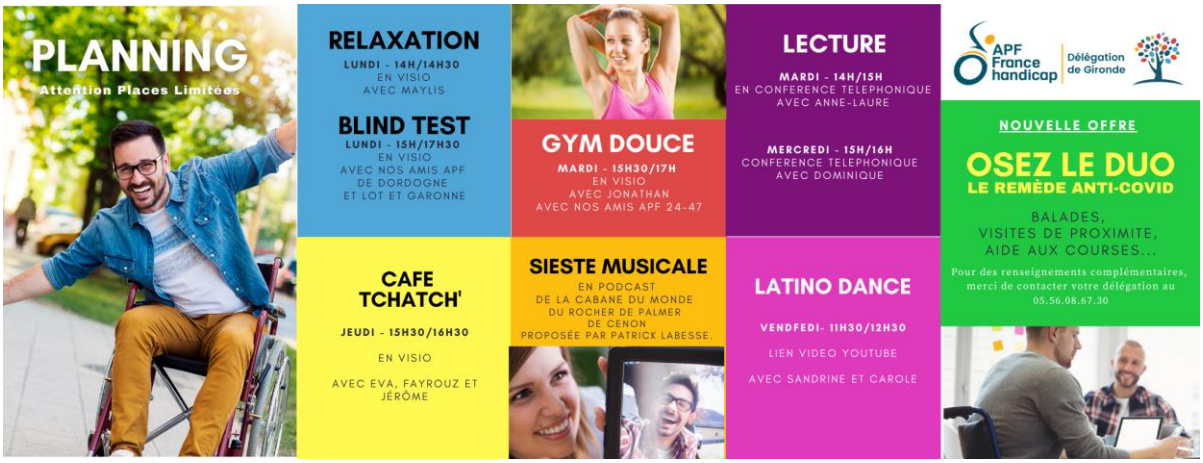
La Délégation APF France handicap de Gironde se réorganise pendant cette deuxième période de confinement pour maintenir le lien avec ses adhérents et ses bénévoles.

Ainsi, plusieurs actions sont mises en place :

- **Les activités à distance**

Chaque semaine, un programme d'activités est envoyé par mail : relaxation via l'application « WhatsApp », lecture d'un roman par conférence téléphonique, Gym Douce animée en visio-conférence par un jeune en service civique des délégations APF France handicap du Lot et Garonne et de Dordogne, cours de danse par l'association Hand to Hand, groupe de paroles avec le « Café Tchatch' » ou encore un atelier d'expression libre « Osons ensemble, imaginez le monde de demain ! »... Les propositions sont riches et variées grâce à l'implication et l'engagement de nombreux bénévoles. Les membres de la chorale se retrouvent également toutes les semaines en visio-conférence pour échanger et essayer de chanter ensemble. Un atelier philosophique et des cours d'anglais sont également proposés.

Voici le planning de la semaine du 16 au 22 novembre :



- **Le lien téléphonique**

Une quinzaine de bénévoles sont missionnés pour appeler les adhérents qui l'ont demandé, afin de prendre des nouvelles fréquemment durant cette période et surtout se changer les idées. Au premier confinement, 1289 appels ont été effectués durant les deux mois. Nous continuons de répondre au plus près des demandes d'aide et d'information ou de lien de convivialité. Une grande solidarité entre adhérents et bénévoles s'est étoffée à travers ces nombreux appels, en favorisant la connaissance mutuelle.

- **Osez le duo : les balades-visites de proximité**

Nouveauté de ce second confinement, nous mettons en lien un adhérent avec un bénévole pour qu'ils puissent se retrouver au moins une fois par semaine pour faire une balade ou une visite de proximité tout en respectant les gestes barrières. Grâce à la souplesse que le gouvernement a accordée aux déplacements des personnes en situation de handicap et de leur accompagnant, soit pouvoir se déplacer à plus d'un km et plus d'une heure de son domicile avec l'attestation dérogatoire, nous pouvons mettre ce dispositif en place. Si vous êtes intéressé(e), contacter la Délégation de Gironde au 05.56.08.67.30 ou dd.33@apf.asso.fr.

Nouvelle activité : Groupe de parole thématique

Pendant le confinement, des groupes de parole animés bénévolement par une psychologue ont été proposés numériquement, via une plateforme de visioconférence, à raison d'une fois par semaine, afin d'échanger autour du thème de la privation de liberté dans un contexte de confinement lié au COVID 19.

L'objectif était de créer un espace de parole spécifique pour les adhérents de la délégation APF France handicap de Gironde et les usagers des différentes structures APF France handicap de Gironde. Rapidement, nous avons compris que le thème proposé était trop restrictif, la privation de liberté apparaissant comme omniprésente dans la vie quotidienne des participants, au vue de leur situation de handicap. Ceux-ci ont exprimé d'autres demandes telles que la communication autour de leur dépendance quotidienne, la gestion des émotions, des conflits et des relations familiales ou encore l'affirmation de soi. Un réel travail de groupe s'est alors engagé, permettant aux participants d'avoir de nombreuses réponses à des interrogations présentes depuis déjà longtemps.

Depuis le mois de Mai, ces groupes de parole ont lieu toutes les semaines, en présentiel au sein de la délégation, animés par 3 bénévoles formés en psychologie : **le mardi de 14h à 16h**, sur libre inscription.

Les échanges au sein de ces groupes permettent d'apporter aux participants du soutien, notamment face à la solitude, un lien social indispensable et une réassurance, nécessaire à leur bien-être psychique.

Nos observations, notre travail avec les adhérents et leurs témoignages nous permettent de comprendre le caractère indispensable de ces groupes de parole qui apportent un soutien psychologique hebdomadaire, en respectant les problématiques de chacun.

Bénévoles : Groupe de parole avec partages d'expériences

Les bénévoles de la Délégation ont également eu l'occasion de se retrouver après le confinement pour échanger sur cette période et les liens qu'ils ont entretenus avec les adhérents par téléphone. Nous aimerions pouvoir continuer à proposer cet espace d'échanges entre bénévoles afin qu'ils puissent partager leurs expériences, témoigner, revenir sur des situations problématiques et s'échanger des conseils et outils pour faciliter leur accompagnement avec les adhérents. Ce sera également l'occasion pour les bénévoles de se rencontrer et apprendre à se connaître. Ce groupe de parole « spécial bénévoles » sera proposé en petit comité le 2ème mardi de chaque mois de 14h à 16h à la Délégation, à compter du mois de janvier.
Pour plus de renseignements, contactez Julie Aymé : julie.ayme@apf.asso.fr.

Projet partenarial : Portraits poétiques et musicaux

« Portraits poétiques et musicaux » est un projet à dimension culturelle et sociale au sein du quartier Caudéran porté par la Bibliothèque Pierre Veilletet dans le cadre d'un travail de partenariat avec plusieurs structures du champ médico-social : la Pension de Famille Galilée de la Croix Rouge Française, le Centre Ressource de l'EPHAD Grand Bon Pasteur et APF France handicap (Délégation de Gironde et Foyer Monséjour avec cinq adhérents qui vivent cette expérience). Dans le cadre de l'action culturelle et sociale des bibliothèques de Bordeaux, ces projets ont vocation à montrer que chacun, quel que soit son rapport à la culture ou à l'écrit, a la possibilité de développer des relations d'épanouissement avec les pratiques culturelles si les vecteurs existent pour l'y conduire. Ce projet culturel et social avec un groupe d'usagers spécifiques et inter-structures aboutira à une exposition de « Portraits poétiques et musicaux » des usagers, inaugurée, nous l'espérons, par un concert ou une autre animation lors des Printemps des Poètes en mars 2021 à la bibliothèque. Ce projet à dimension artistique et culturelle propose des ateliers de création et ateliers ludiques animés par des professionnels de la bibliothèque ou intervenant extérieurs spécialisés autour de l'écriture, la musique et la photo pendant le dernier trimestre de cette année. Rendez-vous du 13 au 29 mars 2021 pour découvrir le résultat de ces portraits poétiques et musicaux sur le thème du désir.

Témoignage d'une participante adhérente :

« Lorsque ce projet, nous a été présenté à Céline et à moi sa maman (qui m'implique avec elle dans la plupart de ses activités), il m'a semblé que ce projet basé sur l'image, la musique et la poésie pouvait correspondre aux goûts et envies de Céline. En assistant à la première réunion pour la mise en place, j'ai été conviée à être inscrite dans ces ateliers au même titre que Céline, cela m'a motivée pour m'investir dans ce projet tout en aidant Céline pour la compréhension des différentes consignes surtout pour la partie qui tourne sur l'écriture et la poésie qui reste difficile pour elle.

Pour l'instant, nous n'en sommes qu'à la moitié des ateliers, mais c'est avec beaucoup de plaisir que nous retrouvons les animatrices que sont Murielle pour la musique et Fisso pour la partie écriture poétique. Nous n'avons pas encore eu l'occasion de travailler avec Walid et Franck qui interviendront dans de prochains ateliers (Walid sur la photo et Franck sur le portrait artistique). Avec Murielle nous faisons le tour de divers styles de musique selon les goûts de chacun. Avec Fisso nous découvrons la poésie des mots (mais rien de scolaire). Petit à petit, nous arrivons à nous imaginer ce que sera notre propre portrait musical, nous apprenons à travailler aussi sur notre imaginaire poétique.

Tous ces ateliers sont basés sur la convivialité, la bonne humeur chacun peut s'exprimer ou pas, sans crainte de jugement. A chaque atelier, nous pouvons rire, chanter ou même danser tous ensemble ou en individuel selon notre envie du moment.

Surprise, surprise !!! et rendez-vous en mars 2021 pour découvrir nos portraits lors du « Printemps des poètes »

Dominique SUHUBIETTE & Céline LARIC

Nouveauté : Osez l'expérience

APF France handicap développe au quotidien une société plus inclusive et solidaire afin de permettre à tous d'avoir des **opportunités de "vivre comme tout le monde" et de favoriser un accès à une vie sociale et culturelle**.
Au vue de la situation sanitaire, nous avons fait le constat que nous devons penser différemment nos actions de proximité.

C'est pourquoi, la **Délégation de Gironde** lance une **nouvelle action**, avec **une mise en lien entre un adhérent et un bénévole de l'association** pour mettre en place des accompagnements individuels avec **diverses propositions** que vous retrouverez dans le formulaire**.**

Notre volonté est de concevoir une nouvelle offre d'actions adaptées à la crise sanitaire en répondant aux attentes des adhérents.

Si vous souhaitez demander un accompagnement individuel, merci de remplir le formulaire que vous pouvez demander à l'accueil de la Délégation ou par mail à dd.33@apf.asso.fr
Nous essayerons ensuite de trouver un bénévole pouvant répondre à votre demande.

Cette nouvelle proposition est en phase de test jusqu'en février 2021.

Pour plus de renseignement : contactez la Délégation de Gironde.

Nouveauté : Programme sorties mensuelles

Un groupe de bénévoles a organisé un **programme de sorties mensuelles** afin de proposer des sorties tout au long de l'année en petits groupes, suite à diverses demandes.
Chaque programme sortira le 15 du mois pour le mois suivant avec une sortie par semaine.
Chaque sortie sera pour **5 adhérents et 3 bénévoles accompagnateurs.**
Les sorties seront principalement sur **Bordeaux Métropole**, pour permettre à tous de se retrouver par ses propres moyens au lieu du rendez-vous indiqué sur le programme. Elles sont proposées en semaine ou en week-end et en après-midi ou en soirée, avec des tarifs raisonnables voire parfois des gratuités.

Un système de pré-inscriptions, puis de confirmations et également de liste d'attente si désistement, est mis en place. Cette proposition est en phase de test pour cette fin d'année.

Sans la crise sanitaire, les sorties du mois de novembre auraient été une sieste musicale au Rocher de Palmer, la Nuit des Musées aux Beaux-Arts, un match de Hockey à la patinoire Mériadeck, et un spectacle de théâtre d'improvisation dans un bar. Rendez-vous en 2021.

Lieux ressources : Relais des aidants & La Ressourcerie

Voici 2 lieux à repérer sur Bordeaux Métropole pour être accueilli, écouter, informer, conseiller, soutenu, se ressourcer, avoir du répit, du partages d'expériences ou même un accompagnement individualisé avec des professionnels… :

- **Le Relais des Aidants** à Mérignac : est un « lieu ressources », de proximité et convivial, créé pour et avec les Proches-Aidants de personnes malades, handicapées et/ou en perte d'autonomie afin de leur apporter une réponse humaine dans un lieu adapté et ainsi prévenir leur épuisement et / ou leur isolement.

29 rue Alphonse Daudet 33 700 Mérignac
05 56 97 86 24

- **La Ressourcerie** à Bordeaux : est un lieu de vie au cœur de Bordeaux pour se ressourcer ensemble et prendre du temps pour soi. C'est un espace de convivialité et de solidarité pour échanger, apprendre, vous évader et soulager votre quotidien. Conçue à l'origine pour les personnes accompagnant un proche, La Ressourcerie est ouverte à tous. Vous trouverez ici du répit, de l'entraide et de l'envie d'agir pour vous ressourcer.

21 Cours du Chapeau-Rouge 33 000 Bordeaux
05 47 74 32 61
contact@la-ressourcerie.com / https://www.la-ressourcerie.com/

Groupe de parole mensuel : Spécial entre aidants

Après avoir organisé deux rencontres entre aidants après le confinement, nous avons fait le constat que ces espaces d'échanges étaient très riches et permettaient d'échanger entre pairs sur les réalités et les difficultés quotidiennes. Nous aimerions continuer à poursuivre cette dynamique de partage entre proche-aidants à raison d'une fois par mois. À partir de janvier 2021, ce groupe de parole se déroulera dans le local du Relais des Aidants à Mérignac avec un horaire en après-midi et un autre en fin de journée. Des thématiques peuvent être proposées en fonction de vos attentes.

➔ Seriez-vous intéressé pour venir y participer ?

Votre participation peut être ponctuelle ou régulière.

➔ Quelles seraient vos disponibilités ?

Plutôt en après-midi ? en fin de journée ? en début de soirée ?

➔ ➔ Nous vous remercions d'avance de prendre contact avec nous pour échanger sur vos disponibilités

Sensibilisation – Formation, RePairs Aidants

Le dispositif Repairs Aidants a été lancé en 2017 grâce à une convention avec la Caisse Nationale de Santé pour l'Autonomie (CNSA) qui a été renouvelée pour 2020-2022 avec le soutien supplémentaire du Groupe VYV, groupe de protection sociale mutualiste et solidaire qui a rejoint l'aventure. 15 aidants avaient participé en 2017 à des journées sur les thématiques *"Etre Aidant familial, les répercussions familiales, professionnelles et sociales" et "Se maintenir en bonne santé".*

Nous allons renouveler l'expérience en vous proposant des journées de formation qui seront co-animées par un binôme constitué d'un professionnel spécialiste selon le thème et un « pair-formateur » (aidant familial formé à la co-animation).

Depuis le début du projet, 1321 aidants familiaux ont bénéficié de ce programme en participant à l'une des 154 sessions gratuites mises en place sur l'ensemble du territoire.

Aujourd'hui, l'action continue et se développe avec la création d'un nouveau module de formation mixte à destination des aidants familiaux et intervenants professionnels pour « Accompagner ensemble la personne aidée ».

Les thèmes des sensibilisations-formations :

- Répercussions familiales, professionnelles et sociales (7h)
- Complémentarité aidants professionnels et familiaux (7h)
- Se maintenir en bonne santé (14h)
- Annonce du handicap ou de la maladie (7h)
- Aides et droits des aidants familiaux (7h)
- Être aidant à différentes étapes de la vie (7h)

Approches techniques et pratiques :

- Manutention du corps humain (7h)
- Alimentation et diététique (7h)
- Aides à la communication (7h)
- Le fauteuil roulant et les aides techniques : choix et entretien (1/2 journée)

➔ Si un module vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter pour qu'on puisse le programmer en priorité.

➔ Une programmation débutera courant 2021, si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter la Délégation et nous vous enverrons le planning des formations par mail prochainement.

Mobalib, réseau social d'entraide

Mobalib est le premier réseau social et collaboratif du handicap. C'est à la fois un site et une application mobile pour trouver et recommander des lieux, des prestations de services, des professionnels de santé, des transports et des itinéraires adaptés et accessibles autour de soi, selon ses besoins et ses envies. Leur mission : mettre leur expertise du handicap au service des solutions d'aujourd'hui et de demain.

Avec Mobalib, les personnes en situation de handicap peuvent interagir en posant des questions pour rechercher une information précise comme un restaurant sympathique et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Totalement gratuit, Mobalink compte actuellement 3000 utilisateurs, principalement localisés dans la région Nouvelle-Aquitaine.

Mobalib est donc partenaire de la Délégation APF France handicap de Gironde depuis son lancement en 2017.

Pour plus d'informations : https://www.mobalib.com/

SAM Cohésion Sociale, pratique sportive

Le Sport Athlétique Mérignacais (SAM) est un club omnisports basé à Mérignac. Le SAM est l'un des plus grands clubs omnisports de la région Nouvelle-Aquitaine. Il compte plus de 7000 adhérents, 28 sections et plus de 70 activités différentes.

Qu'est-ce que le SAM Cohésion Sociale ?

C'est un service qui a été créé en 2014 avec pour objectif de développer des actions en faveur des publics les plus éloignés de la pratique sportive et favoriser leur accès aux activités du SAM. Le but de cette entité est de favoriser l'accès de tous aux activités du SAM et donc au sport à Mérignac. Quels que soit l'âge, le sexe, l'état de santé, le handicap, la situation de famille, l'origine, l'apparence physique…des personnes.

Le SAM Cohésion Sociale propose des sections Handisport, Sport Adapté, Sport de Proximité, Sport Santé, Petite Enfance, Sport Insertion et Sport Seniors.

Les activités de la catégorie Handisport sont : boccia, sarbacane, sport de raquette adaptée, musculation adaptée, cécifoot, équipe joëlette.

Pour tout contact : Antoine Defosse – a.defosse@samerignac.fr – 07 81 82 13 46 / 05 56 47 44 70
Pour plus d'informations : https://www.sport-athletique-merignacais.fr/category/cohesion-sociale/

Actualités Pôle adultes

- Le **FO-FAM-MAS Monséjour** a changé de direction depuis début novembre. M. André Léger, après plus de 2 ans au sein du foyer, a quitté ses fonctions. Nous lui souhaitons une très bonne continuation. Mme Najima Laguibre vient de prendre ses fonctions et nous lui souhaitons la bienvenue au sein d'APF France handicap.

- **L'ESAT Bel Air** qui a rejoint depuis un an APF France handicap, a mis en place un atelier couture pour confectionner des masques en tissu, en collaboration avec les travailleurs de l'ESAT et une de nos adhérentes. Cet atelier se déroule tous les vendredis matins de 9h à 11h dans les locaux de l'ESAT. Si vous êtes intéressé(e)s à rejoindre cet atelier, n'hésitez pas à contacter la Délégation pour que nous puissions vous mettre en lien.

Actualités Pôle Enfance Jeunesse

- Les jeunes de l'Institut d'Education Motrice (IEM) de Talence occupent leur confinement avec plusieurs animations comme une soirée halloween, la création d'un journal, une soirée karaoké, des cinés-débats, soirées à thème, des débats en fonction des idées déposées dans la « philo box ».

Fermeture temporaire Délégation de Gironde

La Délégation de Gironde sera fermée au public **du 19 décembre 2020 au 31 décembre 2021 inclus. L'accueil téléphonique sera fermé du 24 décembre au 31 décembre inclus**.

Voici les heures d'ouverture de l'accueil téléphonique :
Du Lundi au Vendredi
De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h00

Pour tout renseignement : contactez l'accueil à dd.33@apf.asso.fr
Nous vous remercions de votre compréhension.

ANNUAIRE DES ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES GIRONDINS

Bureau Régional

26 Rue Guilhou
33200 BORDEAUX CAUDERAN

Tél 05 57 22 28 90
dr.bordeaux@apf.asso.fr

Délégation Territoriale Gironde

30 rue Delacroix
33200 BORDEAUX CAUDERAN

Tél. 05 56 08 67 30
dd.33@apf.asso.fr

IEM Jardin d'enfants spécialisé Arc en ciel

Institut d'Education Motrice

10 Allée Jeanne Chanay
3360 PESSAC

Tel 05 56 45 26 92
iem.pessac@apf.asso.fr

SESSAD Arc en ciel

Service d'éducation et de soins spécialisés à domicile

24 Avenue des Pyrénées
33114 LE BARP

Tel 05 57 95 50 53
sessd.le-barp@apf.asso.fr

IEM Château RABA

Institut d'Education Motrice

2 Rue Ronsard
33400 TALENCE

Tel 05 56 84 49 90
iem.talence@apf.asso.fr

SESSAD Château Raba

Service d'éducation et de soins spécialisés à domicile

2 Rue Ronsard
33400 TALENCE

Tel 05 56 84 49 90
sessd.talence@apf.asso.fr

FO / FAM / MAS Monséjour

Foyer Occupationnel
Foyer d'Accueil Médicalisé
Maison d'Accueil Spécialisé

28 ter rue Delacroix
33200 BORDEAUX CAUDERAN

Tél 05 56 12 16 16
fam.bordeaux.2@apf.asso.fr

SAVS

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

49 rue Marceau
33110 LE BOUSCAT

Tél 05 57 22 47 52
savs.le-bouscat@apf.asso.fr

SAAD

Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

49 rue Marceau
33110 LE BOUSCAT

Tél. 05 57 22 47 57
saad.lebouscat@apf.asso.fr

MANDATAIRE

Service mandataire Le Bouscat

49 Rue Marceau
33110 LE BOUSCAT

Tel 05 57 22 47 57
service.mandataire33@apf.asso.fr

APEA

Appartements de Préparation et d'Entraînement à l'Autonomie

Résidence Foncastel
Bat C - Appt 270
9, rue du Muguet
33700 MERIGNAC

Tél 05 56 97 57 52
secretariat.apea@apf.asso.fr

>> **Zoom 33 - n°123** >> **Directeur de publication :** Laetitia Fosse >> **Rédaction :** Julie Aymé, Paul Lalange, Charlotte Di Maggio, Txomin Olazabal, Alexandra Boucher, Mylan Douthe, Afsatou Ndiaye, Dominique Suhubiette, Céline Laric >> **Photos :** Délégation APF France handicap Territoire Gironde >> **Date de parution :** Novembre 2020—APF France handicap—17 Boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris—*En application de la loi du 6 janvier 1978 Informatiques et libertés, si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin départemental à votre domicile, merci de nous en avertir par courrier.*

APF France handicap

Bon d'adhésion et/ou d'abonnement *FAIRE FACE* nouvelle formule

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

1 ☐ **adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour un an au magazine *FAIRE FACE*** au prix de spécial de 47 € — DHNA18+A2F22 €

ou

2 ☐ **adhérer pour un an à APF France handicap à 25 € *** (prix de l'adhésion seule, sans abonnement) — DHFN18 €

ou

3 ☐ **Cotisation familiale** (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus — 2AFN18 €

ou

4 ☐ **1ère cotisation gratuite pour les moins de 25 ans** (justificatif à joindre avec votre bulletin) — DHJA18 0 €

ou

5 ☐ **1ère cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH)** (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin) — DHHFH 0 €

TOTAL de mon règlement : €

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % de leur montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

MERCI DE RETOURNER CE BON à votre délégation APF France handicap

F002018 — **L'adhésion est individuelle**

☐ M. ☐ Mme Nom/Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Code postal |_|_|_|_|_| Ville .....

E-mail (facultatif) .....

Ci-joint mon règlement par :

☐ chèque bancaire ☐ chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées. ☐