ZOOM TERRITORIAL GIRONDE

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs de APF France handicap | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

En scannant le QR Code vous avez accès à nos différents réseaux sociaux : Le blog, Instagram, Twitter et Facebook

FOCUS ACCESSIBILITÉ

Construire une ville accessible

APF France handicap agit au quotidien depuis de nombreuses années pour **améliorer la qualité de vie et rendre la ville plus facile.**

L'accessibilité universelle : mobilité, services, équipements, éducation, vie culturelle et sportive, information...Est un droit de la cité partout et pour tout le monde.

Les aménagements et **dispositifs conçus pour les personnes en situations de handicap renforcent le bien-être de tous**: personnes âgées, enfant en bas âge, famille avec poussette, livreurs, touristes avec valises. Ce qui est bénéfique pour les personnes en situation de handicap l'est aussi pour l'ensemble des citoyens.

Cette amélioration se construit avec les usagers au sein de la Commission Communale pour l'Accessibilité (CCA)

APF France Handicap a nommé plusieurs représentants auprès des mairies girondines.

La CCA a un rôle essentiel de consultation pour répondre aux objectifs fixés par l'État. Bien qu'elle ne dispose pas de pouvoir décisionnel, ni de contrôle, elle peut être sollicitée **par le maire** et **ses représentants** pour qu'elle apporte ses connaissances et son expertise lors des plans de mise en accessibilité sur le territoire.

La CCA représente tous les **types de handicap, les personnes âgées, les acteurs économiques et les autres usagers de la ville.**

Vous souhaitez être représentant en CCA? N'hésitez pas à prendre contact avec la délégation: 05.56.08.67.30 ou dd.33@apf.asso.fr

Nouvel agent associatif à APF France handicap au sein de la délégation Gironde : Jean – Loup Dauvillier

Nous souhaitons la bienvenue à Jean-Loup, qui vient d'intégrer l'équipe d'APF France handicap de Gironde.

Stéphanie a quitté ses fonctions et est partie vers de nouvelles aventures professionnelles.

« Je ne pars qu'avec des bons souvenirs de nos échanges et de mon expérience APF F.H.
Merci encore à tous pour toute cette joie que j'emporte avec moi, vers de nouvelles aventures.
Bonne continuation à vous tous ! Stéphanie »

Retour sur la mobilisation nationale #23millionsDeVoix

De nombreux membres d'APF France Handicap s'étaient regroupés, ce mercredi 9 mars, devant le tribunal de Bordeaux pour dénoncer les lacunes de la politique française en matière de handicap.

« *Macron avait fait du handicap une priorité de son quinquennat et pourtant si peu de choses ont été faites* » regrette Hélène Vallantin Dulac, administratrice APF France handicap.

« *On n'a quasiment pas entendu parler du handicap dans la campagne présidentielles, si ce n'est des frasques de Zemmour, pourtant 12 millions de personnes ont un handicap en France et il y a 11 millions d'aidants. Ça fait 23 millions de voix dans une élection, soit un tiers des français* »

Parmi les revendications: la mise en place de mobilités plus douces dans les villes, un accueil des élèves en situation de handicap plus adapté dans les écoles, un droit à une vie affective et sexuelle, mais aussi l'ouverture d'une compensation intégrale et individualisée, ainsi qu'une augmentation du nombre de logements adaptés aux personnes à mobilité réduite.

« *On n'a pas forcément les revenus pour acheter une maison et l'adapter nous-mêmes* » regrette Chantal Tessonneaud, venue rejoindre le rassemblement et qui déplore devoir s'adapter à son logement, plutôt que l'inverse.

ACTUALITÉS PRESIDENTIELLES

Avec #23MillionsDeVoix, APF France handicap souhaite rendre visible et faire entendre la voix des 12 millions de personnes en situation de handicap et des 11 millions de proches aidants que compte la France. Pour toutes ces personnes souvent oubliées, discriminées et marginalisées, il s'agit de mettre le sujet de la politique du handicap au cœur de la campagne et en faire une vrai priorité du prochain quinquennat afin de changer le modèle d'élaboration.

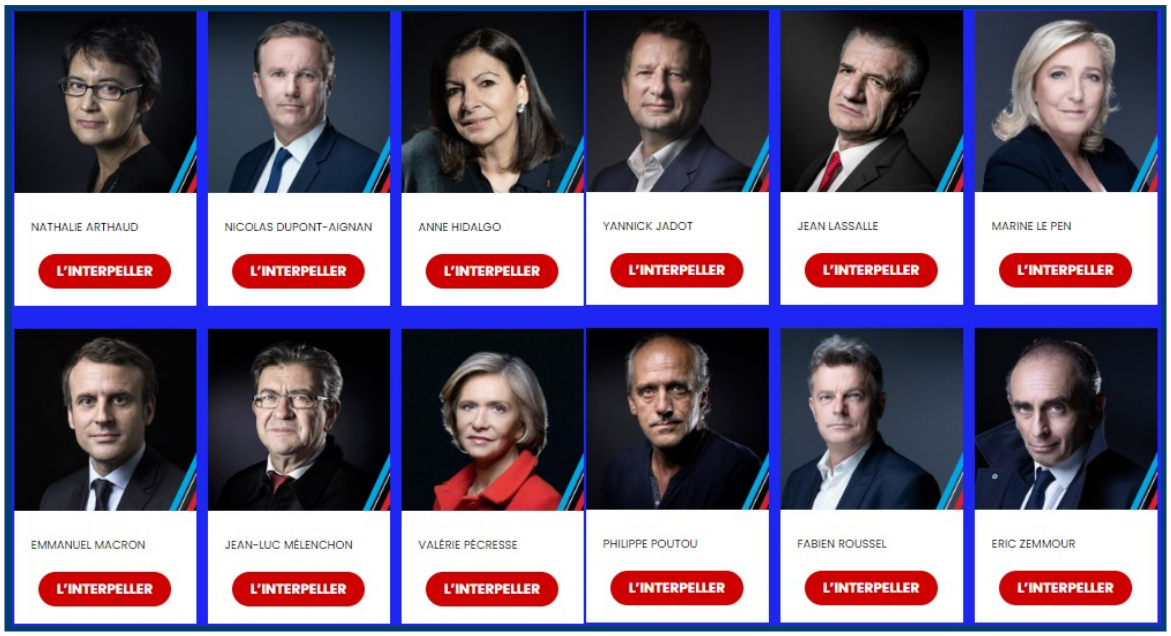
Des opérations « commando » ont été mises en place, sur Twitter, pour tenter à nouveau de mettre #23MillionsDeVoix en top tendance. Nous avons une force de frappe qui le permet, puisque nous l'avons déjà fait tous ensemble pour #MarchesAttaque, pour #AAH16septembre et pour une grosse partie de la journée du 9 mars avec #23MillionsDeVoix. Ces opérations concernaient toutes les personnes qui gèrent un compte Twitter (APF France handicap ou personnel).

Les dates où nous nous sommes mobilisés sur Twitter:

- 28 Mars 2022 à partir de 16h: lancement officiel de la campagne et soirée électorale sur Europe 1.
- 31 mars 2022 à partir de 16h : soirée électorale sur France 2.
- 5 avril 2022 à partir de 16h: soirée électorale sur France 2.

ACTUALITÉS PRESIDENTIELLES

Avec le #23MillionsDeVoix, APF France handicap compte rappeler aux candidats et candidates, très concrètement les mesures essentielles liées au handicap à intégrer dans leur programme de campagne.



Pour aller plus loin :

Le dossier "Emploi & Handicap : constats, analyses et propositions"

Le dossier "Aidantes, aidants familiaux & handicap : constats, analyses, propositions et solutions"

Evénement national solidaire : RUN & TRAIL

Vous souhaitez aller au bout de vous-mêmes, seul ou en équipe, à pied, à vélo, en fauteuil, en joëlette, en courant, en marchant, à la mer, à la montagne, en ville ou à travers champs. Participez au Run & Trail des 3-4-5-6 Juin prochain.

Allez gonfler les rangs de cette course unique. L'an passé, plus de 1500 kms ont été parcourus, par les 3715 inscrits. Voici le record **à battre pour cette édition !**

Pour cela, 3 challenges possibles :

⇒ **Personnalisé** : de 0 à 20 kms

⇒ **Ultra** : plus de 20 kms

⇒ **Je ne cours pas mais je donne quand même**

Alors en attendant les premières foulées, vous pouvez vous inscrire à travers l'achat d'un dossard sur :

⇒ www.runandtrail-apf-francehandicap.org

Evènement du 12 Mars 2022 : Vie Intime et Handicap

Qu'il s'agisse de fonder une famille,
D'être amoureux,
De sortir avec quelqu'un ou d'avoir une relation,
Chacun a le droit de mener sa vie affective, sentimentale et sexuelle comme il l'entend et avec qui il le souhaite.

APF France handicap revendique la reconnaissance d'une vie affective, intime et sexuelle pour toutes et tous :

Permettre aux personnes en situation de handicap d'exprimer leurs aspirations, de choisir leur vie affective, intime et sexuelle et en garantir le respect quels que soient leur mode et leur lieu de vie.

Changer les regards et les mentalités sur la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap en dépassant les préjugés moraux et les interdits culturels.

Créer des services d'accompagnement sexuel faisant appel à des assistants sexuels formés.

Permettre la prise en charge financière des produits et aides techniques en matière d'accompagnement à la vie sexuelle.

ACTUALITÉS SANTÉ

L'évènement a commencé par 3 tables rondes

Table 1 : Qu'est-ce que l'intimité dans la vie affective quel que soit le lieu

Animation réalisée par Charles Agogué (Educateur) et Yoann Romero-Deroy (Cadre de santé au foyer Monséjour)

Au sein de ce groupe il y avait deux couples. Au cours des échanges, nous avons pu nous rendre compte qu'il y avait des mots clés dans ces relations : protection, consentement, non-violence qui seraient les règles de l'amour parfait.

Il a été demandé aux participants si l'on pouvait faire l'amour n'importe où ?, Ce qui, ou quoi, nous l'interdisait ? Quelle était leur définition de l'intimité ? Était-elle importante ?

Alexandre et Karine

Il est clairement ressorti que ce sont tout d'abord les lois, puis les désirs et enfin les envies qui, à leurs yeux, régissent leur intimité et leur définition des interdits. Le consentement et le respect de l'autre sont primordiaux.

Nous leur avons demandé s'ils s'inscrivaient sur des sites de rencontres. A l'unanimité ; le réel est bien mieux que le virtuel (ils ne souhaitent ni s'inscrire sur les réseaux sociaux pour rencontrer quelqu'un ni sur des sites dédiés). En réel, ils peuvent se toucher, avoir plus d'émotions, être plus spontanés. Mais surtout, le virtuel leur fait peur.

C'est donc bel et bien dans les foyers (entre autres) que les rencontres se font ! Tout naturellement, nous avons demandé si leur intimité était respectée. Il nous a été répondu, par un des deux couples, « Cela dépend des jours » !

Le maître mot de cette table ronde était l'AMOUR. Ils veulent être ensemble ne serait-ce que pour échanger, se parler, ne pas se sentir seuls. Mais avec pudeur car « il ne faut pas faire n'importe quoi » rapporte un participant. Ne surtout pas susciter la jalousie des autres résidents.

Table 2 : soutien à la parentalité

Animation réalisé par Florance Méjécase Neugebauer

Le groupe était composé de femmes seules, d'hommes seuls et de couples. Cet atelier avait pour objectif d'informer, de conseiller et de partager les expériences autour de l'handi- parentalité.

Association Renaître en soi

Le groupe a abordé la vie intime dans son ensemble. Florence Méjécase Neugebauer à (re)placé la sexualité et la parentalité au cœur d'un projet de vie familial. En s'appuyant sur son expérience, elle a partagé les « bonnes pratiques » qu'elle a utilisées. Après un tour de table sur la situation sociale et familiale de chacun des participants, la discussion a traité des points suivants :

La contraception

Rappel sur l'importance de bien choisir son professionnel de santé afin qu'il puisse évoquer toutes les possibilités et aider à la décision sans jugement et représentation.

La grossesse

L'anticipation nécessaire d'avoir une équipe médicale à l'écoute et prête à accompagner cette grossesse. Au CHU les professionnels sont souvent plus équipés et plus à l'aise pour accompagner une femme enceinte en situation de handicap.

L'évolution physique de la femme enceinte en situation de handicap

Rappel sur la plasticité du corps et l'importance de la préparation à l'accouchement pour une femme en situation de handicap.

La parentalité

L'anticipation du matériel adapté à prévoir : porte-bébé, co-dodo, lit surélevé, porte de lit coulissante, chaise haute adaptée …

Le droit commun et les aides de l'Etat

« La PCH parentalité » – aide financière et humaine de la naissance et jusqu'aux 7 ans de l'enfant pour les personnes déjà éligibles à la PCH. Il a également été évoqué la CMG « complément mode de garde » et l'intervention d'un professionnel (technicien de l'intervention sociale et familiale) dans les premières semaines/premiers mois pour accompagner la parentalité.

Il ressort de ce temps d'échange que :

- La maternité d'une femme en situation de handicap peut être possible et que le choix du professionnel est essentiel pour mener à bien ce projet,
- Dans le cadre d'une grossesse pour une femme en situation de handicap rien ne peut être laissé au hasard,
- Certains participants ont également partagé des expériences de maltraitance gynécologique ou d'infantilisation de la femme en situation de handicap dans sa sexualité.

Tous les participants ont également été informés de l'existence d'associations militantes d'accompagnement à la parentalité des femmes et/ou des hommes en situation de handicap.

Table 3 : quel accompagnement pour une vie intime, affective et sexuelle ?

Animation réalisée par Cédric Cassagnères et Laetitia Fosse

Les témoignages ont amené la discussion sur différents sujets :

- **Exclusion** à toute vie intime et sexuelle notamment durant la période de pandémie
- **Préjugés** très forts concernant la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap
- **Le besoin d'affection et de tendresse**, car les aides techniques ne remplacent ni le toucher, ni la chaleur humaine. Il s'agit d'affection avant tout, qu'elle soit féminine ou masculine, ce n'est pas forcément le passage à l'acte le plus important. La recherche d'affection ne serait-ce que le fait de découvrir le corps de l'autre.
- Pour certains, **les sensations sont inexistantes**, il faut apprendre à redécouvrir son corps
- Pour d'autres, **l'érection n'est pas possible** et c'est difficile à accepter !

Les aides techniques, la réglementation

La question de l'utilisation des autos stimulateurs ou autre aide technique dans les établissements est posée. Le personnel n'est pas habilité à aider pour la mise en place d'une assistance technique. De plus, si ce n'est pas prévu dans le projet de vie de la personne, rien n'est possible. Cette différence de traitement entre les résidents fait émerger des frustrations « Pourquoi lui et pas moi ? ».

– Le personnel soignant n'est pas formé sur le sujet
– Engagement de la direction pour insuffler la dynamique au sein des ESMS
– Quid des assistants sexuels en France, alors que d'autres pays ont des solutions légales ?
– Comment le personnel peut accompagner les usagers des établissements à la vie intime, alors que les soins essentiels ne peuvent pas toujours être assurés ?

- Prise en compte de la vie affective et sexuelle sous le prisme du projet personnalisé (réponses / moyens dans le cadre des attentes et besoins exprimés)

Pour aller plus loin:
– Le film documentaire: « Because of My Body »
– L'Association Pour la Promotion de l'Accompagnement Sexuel (APPAS) : propose un accompagnement à la vie affective, sensuelle et sexuelle aux personnes en situation de handicap dans le respect de l'esprit de la Santé sexuelle promue par l'OMS depuis 2002. Elle forme et sensibilise également sur ce sujet.
https://www.appas-asso.fr/
– Sites de rencontre (site « Idylive »)

#Dis-moi OUI, Handi est une émission qui parle d'#amour, de #sexe, de #plaisir avec respect, sans #tabou et sans fausse bienveillance. Une émission qui évoque la sexualité sans oublier qui que ce soit !

Quelques phrases de témoignage :

- *« Il n'y a pas de changement dans les mentalités ! »*
- *« Il faut se battre ! »*
- *« J'ai besoin de me sentir désirée » …*
- *Les médias mettent très peu en avant les personnes en situation de handicap : « On ne parle pas de nous dans les médias !»*

ACTUALITÉS EMPLOIS

Notre programme emploi : « BOOSTONS LES TALENTS »

APF France Handicap Gironde souhaite faire bouger les lignes !

Accompagnement collectif sur 4 semaines

1 atelier de cohésion
4 ateliers théâtre
3 ateliers socio-esthéthique
1 séance photo
1 atelier CV + LM
4 ateliers de recherche d'emploi
1 atelier Linkedin
1 Atelier réseau
1 Parcours coup de pouce de la Cravate Solidaire

Accompagnement individuel

Soit par le conseil prescripteur
Soit par APF France Handicap

Immersion PMSMP & Dynamique emploi

Visite d'entreprise
Enquêtes métiers
Diffusion d'offre d'emploi
Participation à des événements

Parrainage

Par des professionnels du monde de l'entreprise

Contacter la Délégation pour toute inscription.

LEGS - DONATIONS - ASSURANCES-VIE

APF France handicap

Benjamin aimerait bien pouvoir piloter sa vie comme il pilote son drone.

BREF - Photo : © Jérôme Deya

POUR LUI FAIRE UNE VRAIE PLACE DANS NOTRE SOCIÉTÉ, LÉGUER, C'EST AUSSI AGIR.

Pour Benjamin, comme pour des centaines de milliers de personnes en situation de handicap, l'accès à la formation et à l'emploi est son prochain combat.
Depuis près de 90 ans, notre association se bat pour défendre leurs droits et le respect de leur dignité dans tous les domaines de la vie. **En faisant un legs à APF France handicap, vous nous donnez les moyens de construire une société ouverte à tous.**

Découvrez des parcours de vie en flashant ce QRcode

Je suis à votre disposition pour répondre à vos questions.

Maryse
07 86 70 02 61
maryse.ouvrard@apf.asso.fr

À retourner sous enveloppe affranchie à : APFFrance handicap : 171avenue de Nantes - 79000 Niort

FACNA21

☐ OUI,je souhaite recevoir votre documentation sur les legs, donations et assurances-vie.

☐ Je souhaite être appelé(e)

entre .....h et .....h...

Tél. .....

☐ Mme ☐ M. .....Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

E-mail .....

Les informations recueillies sur ce formulaire sont destinées à APFFrance handicap – Direction des ressources et aux tiers que nous mandatons. Elles sont enregistrées dans un fichier informatisé et sécurisé par APFFrance handicap, à des fins de gestion de la relation avec les bienfaiteurs et des dossiers de legs, assurances vies et donations. Le responsable de leur traitement est APFFrance handicap – 17 bd Auguste Blanqui – 75013Paris qui dispose d'un Délégué à la Protection des Données (dpo@apf.asso.fr). Ces informations sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées, soit 9 ans au maximum, sauf cas particuliers et autorisation expresse ou légale. APFFrance handicap ne transfère pas ces données en dehors de l'Union européenne. Elles ne sont ni louées, ni vendues à des tiers et ne font pas l'objet d'un échange avec d'autres organismes du secteur caritatif. Conformément à la loi Informatique et Libertés, et à la réglementation européenne, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression, de limitation, de portabilité et d'opposition au traitement des données vous concernant en contactant : APFFrance handicap – Service relations bienfaiteurs – 17bd Auguste Blanqui – 75013Paris –

DON en CONFIANCE