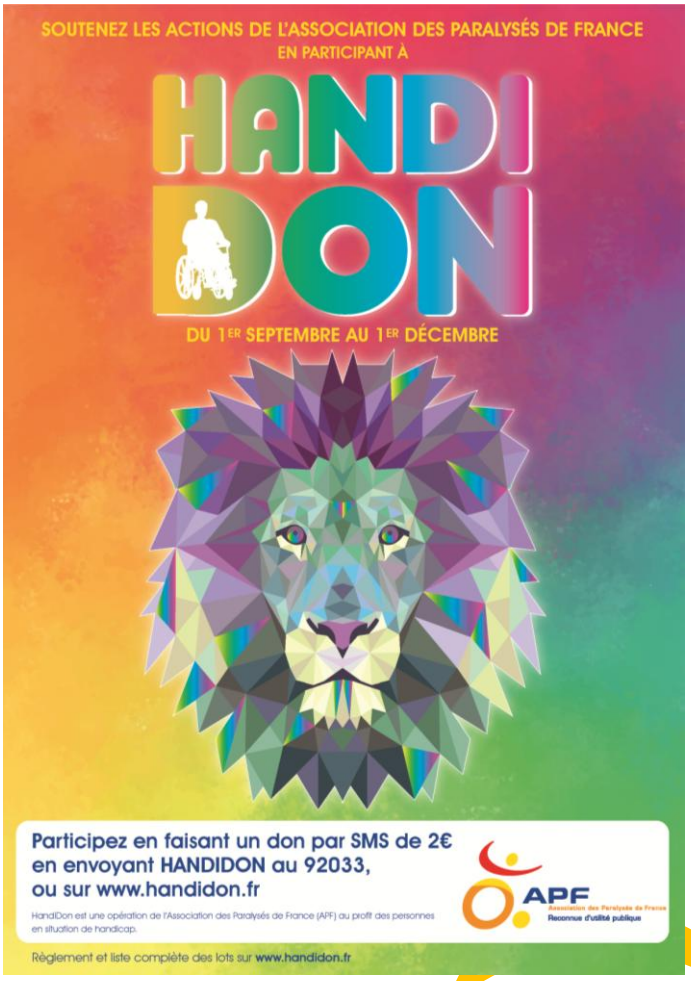
Equipage 33

L'Association des Paralysés de France en

GIRONDE

Septembre 2017 / n°113



Sommaire

Edito	p 2
Le Conseil APF de Département	p 3
Le Conseil APF de Région	p 4
L'actualité nationale : l'AG et la révision des statuts	p 4-5-6
Le Plan Action APF pour l'accès aux soins (PAASS)	p 7-8
Information – Formation des Aidants Familiaux	p 8-9
Nouveautés MDPH : formulaire & 9 lieux d'accueil	p 9-10
Partenariat Mobalib – APF	p 11
Formation gratuite pour bénévoles et élus – nouvelle salariée	p 12-13
Recherche bénévoles activement	p 13-14
Rendez-vous découverte des métiers du numérique	p 14
Focus Photos sur derniers événements	p 15
Retour sur Forum vie affective de l'IEM	p 16
Nouveaux ateliers à la DD : Bien être Détente et Généalogie	p 17-18
Accessibilité Parking Gare Belcier	p 18
Handivalise	p 19
Handidon et rdv vente en Gironde	p 19-20-21
Planning prévisionnel Événementiels	p 22

Bulletin de la délégation APF de Gironde

30 rue Delacroix - 33200 BORDEAUX - tél. 05 56 08 67 30 - fax 05 56 08 28 87 -

Mail : dd.33@apf.asso.fr - Blog : http://apf33.blogs.apf.asso.fr - Délégation APF de Gironde

Édito

Vous commencerez la lecture de ce nouveau numéro d'Equipage 33 en septembre et c'est quelques jours avant mon départ en congés (fin juillet) que je vous rédige cet édito.

J'espère que vous aurez pu passer un agréable été ; certains-nes d'entre vous ont pu participer aux sorties estivales organisées en juillet et août et vous verrez quelques photos souvenirs plus loin, dans les pages de ce journal.

Dans le précédent N°, vous aviez la date de reprise des activités et des groupes avec le bulletin d'inscription. Si vous n'avez pas encore retourné ce bulletin, il est encore temps !

Je vous laisse prendre connaissance de nos actualités et évènements passés et à venir.

Bonne lecture

Brigitte Larbodie
Directrice Territoriale des Actions Associatives

Le Conseil APF de Département de Juin à Septembre 2017

Intervention et participation :

- A participé à la remise des prix de l'ADAPTATHON à la Mairie de Bordeaux, le 22 mai 2017.
- A validé la création du groupe « Santé » : il est composé de membres siégeant en Commission des Usagers dans les cliniques et hôpitaux de la Métropole et du département.
- A participé aux groupes techniques régionaux d'élaboration du nouveau Projet Régional de Santé (PRS)
- A pris acte de la dissolution du Groupe Initiative APF « Le Trèfle » et validé la poursuite du projet « habitat participatif » de l'APF en coopération avec l'association SARAH et la Société Coopérative d'Intérêt Collectif HLM, le Collectif Ouvrier du Logement (Le COL).

ADAPTATHON BORDEAUX METROPOLE 2017

Groupe Vie Militante et Associative du Conseil :

- Deux rencontres au Forum de la délégation avec des acteurs de notre association :
  ☞ Avec les directeurs des établissements sociaux et médico-sociaux APF du territoire girondin le 8 juin 2017 - SAVS et SAAD du Bouscat - APEA de Mérignac – IEM de Talence – Foyer Monséjour de Bordeaux-Caudéran. (*Retrouvez leurs coordonnées en fin de bulletin).*

  ☞ Avec les salariés de la délégation le 30 août 2017
- Participation à l'Assemblée Générale de l'APF, le 24 juin à Colmar. (*Lisez un compte rendu détaillé en page 4 de ce bulletin).*
- A venir : participation au forum associatif de Bordeaux CAP Associations, le dimanche 1er octobre, au Hangar 14 mais aussi Langon (8 sept), Le Bouscat – Libourne – Mérignac (9 sept), Bègles (16 sept), R'Festif à Cenon (21 sept), BVBH à Bruges (7 oct), GIHP Handi CAP à Mérignac (10 oct)
- A venir : Assemblée Départementale le 24 février 2018 à Lormont à l'Espace Camus.

Le Conseil APF de Gironde, c'est :
Une réunion hebdomadaire le mercredi de 17h à 18h30 à la Délégation APF de Gironde
Une réunion mensuelle plénière
Vous pouvez participer à nos réunions ainsi qu'à nos groupes de travail.
N'hésitez pas à nous contacter au 05 56 08 67 30

Brigitte Houdayer
Membre du Conseil APF de Département

L'actualité du Conseil APF de Région

Comme vous le savez certainement, **Régis POTREAU** va faire valoir ses droits à la retraire à compter du 31 décembre 2017 avec un départ effectif le 22 septembre prochain.

Nous avons donc le plaisir de vous annoncer la nomination de **Michelle DENIS-GAY** au poste de Directrice Régionale Nouvelle Aquitaine. Elle prendra officiellement ses nouvelles fonctions au 25 septembre 2017.

Avant de nous rejoindre, en décembre 2014 en tant que Responsable régionale de l'offre de service Poitou Charente Limousin, Michelle, docteure de l'Université de Sciences de la Vie et titulaire d'un DESS en Gestion des Ressources Humaines ESSEC, a eu différentes expériences en accompagnement individuel et collectif de divers publics (entreprises, doctorants, réseaux de l'artisanat, organisations professionnelles) dans les domaines variés du développement économique, de l'innovation organisationnelle et de procédés, du handicap…, puis a occupé les fonctions de Responsable du Centre National d'Innovation Santé Autonomie et Métiers (CNISAM) du Limousin.

Nous lui souhaitons pleine réussite dans sa nouvelle mission.

*Propos recueillis de **Prosper TEBOUL**, Directeur Général*

L'actualité nationale : l'Assemblée Générale et la révision des statuts

L'enjeu du cru alsacien 2017 de l'assemblée générale était de faire le point et de mettre en perspective les démarches associatives, dont, la révision des statuts, et la mobilisation citoyenne ***#2017agirensemble***, démarches auxquelles de nombreux adhérents de l'APF ont participé tout au long de l'année.

Dès la matinée, **Alain ROCHON**, président de notre association, eut l'occasion d'interpeller **Sophie CLUZEL**, secrétaire d'État chargée des personnes handicapées, représentée par **Etienne PETITMENGIN**, secrétaire général du Comité interministériel du handicap, pour lui exposer nos attentes à la hauteur des besoins des personnes en matière de ressources, d'accompagnement, de formation, d'emploi…

L'AG s'est déroulée le 24 Juin à Colmar

La matinée de l'assemblée fut également consacrée à la présentation des rapports 2016. Une occasion de revenir sur les temps forts qui ont marqué l'année écoulée. **Jean-Manuel HERGAS**, trésorier, s'est réjoui, à juste titre, que :

« La stratégie engagée ensemble pour retrouver progressivement

nos marges de manœuvre et redonner du souffle à notre association

ait porté ses fruits avec un retour à l'excédent. »

Les adhérents écoutent la présentation des rapports d'activité

Pascale RIBES, vice-présidente et **Jean LEMOINE**, élu régional APF et membre du groupe de travail Nouvelle Gouvernance, ont présenté le grand chantier qu'a été la refonte de nos statuts ainsi que de notre règlement intérieur. Rappelons-nous, qu'ici, en Gironde, l'assemblée départementale du 11 février, à Mérignac, suivie de la réunion des adhérents du 28 mars ont été de grands moments associatifs très appréciés, d'explications, de débats, d'argumentation et de propositions. Ainsi, la modification des statuts instaurant **l'ouverture de l'APF à d'autres types de handicap** entrainant le **changement de nom** de l'association, le développement de nos moyens d'actions, la diversification de nos modes de vote ainsi que les modifications du règlement intérieur ont été adoptés lors de l'Assemblée Générale de Colmar par **74 % des suffrages.**

Pour entrer en vigueur, ces nouveaux statuts et règlement intérieur devront recevoir l'approbation du Ministère de l'intérieur et être validés par le Conseil d'État, puisque l'APF est une association reconnue d'utilité publique. **Cela prendra plusieurs mois**. Dans l'attente, les textes actuels demeurent en vigueur, tout comme le nom actuel : APF Association des Paralysés de France.

À l'issue d'une série d'échanges en plénière, les participants ont été invités à choisir **trois mesures** qui leur semblent prioritaires parmi les six mesures phares de l'APF. Ces mesures phares ont été extraites de l'ensemble des participations citoyennes de la plateforme *#2017agirensemble* et des résultats d'un sondage *IFOP* sur les attentes et l'opinion des personnes en situation de handicap.

Le classement par les adhérents des 6 mesures phare du programme de l'APF constitue la feuille de route du conseil d'administration pour l'année à venir, dont il viendra rendre compte lors de l'Assemblée Générale 2018.

NB : Les 3 mesures qui n'ont pas été considérées comme prioritaires ne sont pas écartées pour autant. Elles feront l'objet d'un traitement différé.

Le classement par ordre de priorité exprimée des six mesures phares :

1/ Créer le « risque autonomie » : financement de toutes les dépenses liées à l'autonomie

2/ Garantir l'accès aux soins et à la santé

3/ Créer le revenu individuel d'existence

4/ Créer le fonds public « Objectif accessibilité 2017-2022 »

5/ Permettre une éducation inclusive

6/ Lancer un plan de lutte contre le chômage des personnes en situation de handicap

Les autres temps de l'assemblée :

- La présentation des nouveaux membres du Conseil d'Administration. **Fiammetta BASUYAU,** adhérente girondine nouvellement élue et réélue à la Commission Nationale Politique de la Famille, présente à l'assemblée, a salué les participants.

- Le rapport de l'observatoire de la démocratie à l'APF. Observatoire créé en 2017 sur décision de l'assemblée générale 2016. Ses prochains travaux porteront sur la question des mandats. Vous pouvez contribuer et poser des questions à l'adresse mail : **ciod@apf.asso.fr**

- La présentation des travaux du groupe « Droits fondamentaux, qualité de vie, société inclusive »

- La présentation de la nouvelle Commission Nationale de la Politique de la Jeunesse (CNPJ)

- L'adoption à 87,8 % de la motion « Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris en 2024 : Une chance pour toutes et tous ! » Déclaration que vous pouvez lire sur : **https://www.apf.asso.fr/actualite/retour-sur-assemblee-generale-2017-4629**

- Le point sur les travaux engagés par l'Assemblée Générale 2016 à Clermont Ferrand : **gouvernance et vie de l'association** *(évolution des commissions nationales, évolution des délégations, visibilité de l'association)* ; **action politique et revendications** *(défense des droits, accessibilité universelle, accès aux soins)*

- La présentation du pré programme du **Congrès 2018 qui se tiendra du 21 au 23 juin à Montpellier**

- La présentation de la démarche d'élaboration du nouveau projet associatif par **Hélène VALLANTIN-DULAC**, adhérente de Gironde, nouvellement élue à la CNPJ.

Au socle de base que constitue le bilan du précédent projet associatif, adopté lors du Congrès de Bordeaux en 2011, sur les objectifs qu'il faut poursuivre et reformuler, viendront s'ajouter des thèmes nouveaux, notamment ceux qui marquent une ouverture à la société civile, à l'Europe, aux nouvelles technologies. Un projet qui répond à 3 interrogations : Pourquoi ?

Par qui et pour qui ? Comment ?

LES PARTICIPANTS

450 adhérents étaient présents et représentés à l'AG (dont 274 adhérents présents et 176 pouvoirs)

20 délégations ont suivi l'AG en direct sur internet

Brigitte HOUDAYER, Membre du CAPFD

Le Plan APF pour l'accès aux soins (PAASS)

La question de l'accès aux soins des personnes en situation de handicap est une revendication de l'APF ancienne et constante : accès physique (accessibilité et adaptation des lieux de soins), financier (reste à charge), accueil des personnes avec des difficultés de communication, formation des professionnels de santé aux handicaps, avec un fil rouge : l'accès au droit ordinaire, qu'il s'agisse de soins spécialisés (liés au handicap) ou généralistes.

C'est donc logiquement que l'APF, qui avait participé à tous les travaux préparatoires, **a signé la Charte Romain Jacob pour l'accès aux soins des personnes en situation de handicap** le 16 décembre 2014.

Et c'est aussi pourquoi **la direction générale APF,** en concertation avec la commission de l'offre de service du Conseil d'administration qui en a co-défini les axes prioritaires, **impulse la mise en œuvre d'un plan d'action pour l'accès aux soins, plan qui doit mobiliser toutes les composantes de l'association :** le mouvement associatif au travers de ses élus et délégations territoriales, L'offre de service sociale, médico-sociale et sanitaire.

- **En quoi consiste le plan d'action et quels sont les axes retenus ?**

Le plan d'action comprend trois grands volets :

1/ La mise en œuvre d'action de terrain, en appui sur un guide de bonne pratique (fiches action) en lien avec les référentiels APF existants (qualité, évaluation interne, fiches actions CPOM, projets institutionnels…)

Portant sur l'ensemble des actions pour lesquelles nous disposons de suffisamment de retours d'expériences et/ou d'outils pouvant être facilement transposés par les équipes médico-sociales et/ou des délégations territoriales. Elaboré sous l'égide de la DDOS et de la DDAPI, il doit constituer un support d'appui à la mise en œuvre, mais sa parution ne conditionne pas le démarrage des actions possibles, de même que son contenu ne limitera pas le champ des dimensions ou des actions d'accès aux soins qui sont ou pourront être réalisées.

2/ Des expérimentations de terrain
Elles portent sur des points pour lesquels nous manquons de retour d'expériences et/ou pour lesquels il faut d'abord montrer que l'objectif peut être atteint (et à quelles conditions) sur un territoire donné, avant d'être repris soit dans le cadre du guide de bonne pratique, soit dans le cadre d'une action politique nationale de revendication. Elles concernent des sites volontaires choisis. Elles déboucheront le cas échéant dans un second temps sur des partages d'expériences et/ou une action politique de revendication nationale (évolution de la règlementation, cf. point 3).

3/ Une action politique de revendication
Elle porte sur deux dimensions pour lesquelles une évolution réglementaire semble nécessaire : le maintien de la PCH lors des hospitalisations longues (> 45 jours) ; l'obtention d'un cahier des charges pour les transporteurs sanitaires incluant la mise à disposition de TPRM.

Les axes retenus sont au nombre de 6 :

Axe 1 : Améliorer le circuit des urgences pour les PSH

Axe 2 : Former les professionnels de santé aux situations de handicaps

Axe 3 : Concilier besoin d'aide humaine et hospitalisation

Axe 4 : Améliorer l'accès aux soins ordinaires (non liés au handicap)

Axe 5 : Permettre l'accès de tous à l'HAD et aux soins palliatifs et d'accompagnement (SPA)

Axe 6 : Faire prendre en charge un transport sanitaire tenant compte des moyens d'autonomie

Le pilotage de la mise en œuvre du plan est assuré par chaque direction régionale, la mise en œuvre des actions à partir de la rentrée 2017 est de la responsabilité des directions de délégations territoriales ou de structures. Le bilan des actions engagées aura lieu fin 2019.

Information – Formation des Aidants Familiaux

Sensibilisation/formation des Aidants Familiaux
De quoi s'agit-il ?

L'APF a signé une convention avec la CNSA pour déployer un programme de sensibilisations / formations en direction des aidants familiaux.

OBJECTIF :

- Améliorer la connaissance des répercussions de leur rôle d'aidant, de les sensibiliser à leurs propres besoins, développer leur capacité à les évaluer, améliorer leurs approches techniques et pratiques et ainsi préserver leur qualité de vie et la relation avec leur proche.

Ces sensibilisations/formations se dérouleront sous formes d'ateliers et s'appuieront **sur les savoirs des aidants familiaux.** Les binômes seront préalablement formés à l'animation de dynamique de groupe afin de savoir faciliter l'expression des aidants, valoriser leurs connaissances et compétences, adapter et ajuster les approches et les outils d'apprentissage et encourager le travail collaboratif et l'émulation entre pairs.

Principales informations

Les sensibilisations/formations seront mises en place par les délégations et les établissements et services médico-sociaux de l'APF dans les 12 régions APF.

Mobilisation des acteurs APF

Dès à présent, nous devons :

Pour la délégation territoriale et pour les services et structures APF Gironde, il s'agit dans un premier temps de participer au « recrutement » des aidants familiaux susceptibles de co-animer la formation en binôme et d'être « pairs émulateurs ».

Pour la suite, nous devrons :

- organiser pour les aidants familiaux des sessions d'une 1/2 journée à deux jours au sein des délégations, des ESMS ou des directions régionales

En Nouvelle Aquitaine, le lancement de ces formations débute au **1er trimestre 2018** avec 3 thématiques :

- Les répercussions psychologiques et relationnelles du rôle d'aidant
- Se maintenir en bonne santé
- - Etre aidant à différentes étapes de la vie

Vous êtes intéressés soit :

- Pour co-animer une ou des sessions de formation et assurer le rôle de pair émulateur auprès des aidants familiaux
  Ou
- Pour suivre les sessions de formations,

Contacter la délégation au 05.56.08.67.30 (les après-midis) ou envoyer un mail : dd.33@apf.asso.fr.

Nouveautés MDPH : formulaire & 9 lieux d'accueil

MDPH Maison Départementale des Personnes Handicapées
Gironde LE DÉPARTEMENT

- **Un nouveau formulaire de demande auprès de la MDPH d'ici mai 2019**

À partir du 1er septembre 2017, les personnes doivent utiliser un nouveau **modèle standard** portant le n° Cerfa15692*01.

Ce **nouveau formulaire**, plus détaillé, se déploiera progressivement sur l'ensemble du pays. Au 1er mai 2019, il remplacera définitivement l'ancien formulaire Cerfa 13788*01. D'ici cette date, ce sont les MDPH qui décident de la date à partir de laquelle ce nouveau modèle de demande s'applique.

Ce formulaire est requis pour demander un certain nombre d'aides et de droits, et notamment :

- L'allocation d'éducation de l'enfant handicapé
- L'allocation adulte handicapée
- La carte mobilité inclusion
- La prestation de compensation du handicap
- L'affiliation gratuite à l'assurance vieillesse des parents au foyer
- La reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé
- Le projet personnalisé de scolarisation et les parcours et aides à la scolarisation

Dans tous les cas, la demande réalisée auprès de la **MDPH** doit être accompagnée d'un certificat médical de moins de 6 mois, une photocopie d'une pièce d'identité de la personne présentant une invalidité et de son représentant légal si besoin, une photocopie d'un justificatif de domicile et, le cas échéant, une attestation de jugement en protection juridique.

- **Les 9 nouveaux lieux d'accueil MDPH**

Plateforme Autonomie Seniors Cité Municipale
4 rue Claude Bonnier 33 077 BORDEAUX

PTS BASSIN
1 rue Transversale 33 138 LANTON

PTS GRAVES
226 cours Gambetta 33 400 TALENCE

PTS HAUTE GIRONDE
49 rue Henri Groues 33 240 ST ANDRE DE CUBZAC

CLIC SUD GIRONDE
Place St Michel 33 192 LA REOLE CEDEX

CLIC Hauts de Garonne
4 place de la Révolution Française 33310 LORMONT

PTS LIBOURNAIS
14 rue Jules Védrines 33500 LIBOURNE

PTS MEDOC
1 B rue André Audubert 33 480 CASTELNAU DE MEDOC

CLIC PORTE DU MEDOC
419 avenue de Verdun 33 700 MERIGNAC

Partenariat MOBALIB – APF

MOBALIB, le réseau social et collaboratif du handicap, a conçu une plateforme dédiée aux personnes handicapées, leurs proches et leur famille, qui veulent s'entraider pour être **plus forts ensemble.** Un site et une aplli qui permettent à ces personnes :

- De trouver gratuitement toutes les informations dont elles ont besoin au quotidien ;
- De recommander des lieux, des services, des professionnels de santé, des transports, des itinéraires accessibles
- D'échanger en direct avec la communauté sur toutes les problématiques du quotidien

L'inauguration officielle de Mobalib a eu lieu le 13 juin, en présence des nombreux partenaires qui soutiennent cette jeune société.

Si vous souhaitez partager des lieux accessibles que vous fréquentez (restaurants par exemple) ou en découvrir, rendez-vous sur leur site. (www.mobalib.com)

RAPPEL !

Notre groupe de travail sur l'accessibilité et les transports, a décidé de créer un **site internet dédié à l'accessibilité**, qui sera également une source d'informations pour l'ensemble des acteurs associatifs ou locaux, concernés par l'accessibilité de leurs communes, ERP (établissement recevant du public) ou commerces et vous pourrez là aussi participer et nous aider à faciliter l'accès à tous pour tout !

Crédit Photo Christian Couly

Formation gratuite pour les bénévoles et les élus

Inscrivez-vous à nos formations !

==> Elles sont entièrement gratuites
==> Elles sont axées sur des méthodes actives et participatives

C'est l'occasion d'échanger avec vos homologues de la Nouvelle-Aquitaine, de partager les valeurs de l'APF, de se ressourcer, de découvrir ou de se perfectionner sur différents thèmes.

Contactez-nous pour nous faire part de vos souhaits et de vos disponibilités afin de positionner d'autres dates et/ou d'autres thématiques.

Programme de formation 2017
Élus et bénévoles – Nouvelle-Aquitaine

Formation de 6 heures : 9H30 à 17h (9h30 à 12h30 / 14h à 17) dont 2 fois 15 mn de pause

Thème	Module	Dates	Lieu	Animation	Date limite d'inscription
Droit des personnes	Connaissance des dispositifs et des institutions	31/10/2017	Bordeaux	Service juridique APF	5 octobre
		05/12/2017	Poitiers		16 novembre
	Projet individuel, autonomie, PCH et GEVA	12/09 2017	Angoulême	Gervais DESGROLARD	6 septembre
		19/09 2017	Mont de Marsan	Brigitte LAZZAROTTO	
L'APF : Découvrir – Comprendre - En parler	Niveau 1	25/09/2017	Poitiers	Gervais DESGROLARD	6 septembre
		20/11 2017	Bayonne	Brigitte LAZZAROTTO	6 novembre
	Niveau 2	11 et 12/12 2017	Bordeaux	Gervais DESGROLARD et Brigitte LAZZAROTTO	22 novembre
Représentation / revendication	Les représentations internes & externes à / de l'APF	10/10 2017	Angoulême	Gervais DESGROLARD	20 septembre
		17/10 2017	Bordeaux	Brigitte LAZZAROTTO	
	Accessibilité universelle	13/11 2017	Angoulême	Gervais DESGROLARD	27 octobre
		14/11 2017	Mont de Marsan	Brigitte LAZZAROTTO	

Pour toute information : contactez la Délégation au 05.56.08.67.30

Brigitte Lazzarotto, Chargée de Mission Formation APF

Salariée de l'APF depuis 2005 au service informatique de Pessac en tant qu'analyste fonctionnelle RH, j'occupe depuis le 1er juillet 2017 les fonctions de chargée de mission formation à la Délégation Territoriale de la Gironde, après avoir validé mon titre de niveau II de « Responsable projet & ingénierie en formation ».

Je travaille en étroite collaboration depuis le mois de mars avec mon homologue Gervais Desgrolard basé à Malemort en Corrèze, sur les actions de formation ou de sensibilisation pouvant être proposées sur le périmètre de la Nouvelle-Aquitaine.

Concrètement, dans une perspective de développement, il s'agit à partir des besoins identifiés, de construire des programmes et des contenus de formation adaptés, d'animer des actions de formation de qualité et de proposer plus généralement des axes d'évolution et d'organiser la logistique des formations.

Il s'agit également de promouvoir l'expertise de l'APF en matière de handicap afin de consolider son image auprès des acteurs et partenaires qu'ils soient internes ou externes à notre Association.

Dans cette optique j'invite **les bénévoles et les élus du Conseil APF à s'inscrire sur les sessions de formation déjà programmées pour cette rentrée** (voir le programme ci-joint) ; d'autres dates et lieux peuvent être positionnés en fonction des demandes formulées.

Je reste à votre disposition pour échanger sur les sujets ou thématiques pouvant vous intéresser, n'hésitez pas à me solliciter.

Bien à vous

Brigitte Lazzarotto

(Brigitte.lazzarotto@apf.asso.fr – Tél : 05.56.08.67.30 – Portable : 06.09.02.99.07)

Recherche activement bénévoles

Le **bénévolat** vous tente ? Vous disposez d'un peu de temps et vous voulez vous investir ? De manière **ponctuelle** ou **régulière** ? Sur **Bordeaux** ou sur la **Métropole** ou sur le département de la **Gironde** ?

L'APF a plusieurs **missions** à vous proposer :

- Organiser des projets, des sorties avec les groupes relais de Mérignac, Lormont, Talence, Bassin

- Faire des sensibilisations dans les établissements scolaires auprès d'enfants et adolescents

- Accompagner un groupe initiative « Acti'lib » autour de l'écriture, de témoignages, de théâtre, de films…

- Accompagner aux loisirs et arts créatifs

- Cuisiner ensemble et faire des sorties diverses et variées

Alors **contactez-nous** dès maintenant, ou **parlez-en** autour de vous afin d'étoffer notre **super équipe** de bénévoles ! Nous avons **besoin de vous** ! Venez vous faire **plaisir** à l'APF en alliant **l'utile à l'agréable** !

Vous avez envie ? Vous voulez juste venir voir ou essayer ? Pas de soucis, n'hésitez pas ! La délégation vous accueille avec grand plaisir au 30 rue Delacroix à Bordeaux ou appelez-nous au 05.56.08.67.30 !

Jacqueline Moreau, Référente du bénévolat à la délégation, se tient à votre disposition.

Contact : **05 56 08 67 30**

Rendez-vous Découverte sur les métiers du numérique

Le groupe Emploi est en train de vous organiser des rendez-vous découverte à vous adhérents, à vous en situation de handicap, à vous titulaire d'une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé, à vous étudiant, à vous en recherche d'emploi !

Le principe ? Nous sommes en train de faire l'état des lieux des entreprises dans le domaine du numérique sur Bordeaux Métropole, qui pourraient vous accueillir en petits groupes dans leurs locaux pendant une matinée ou une après-midi.

Vous êtes intéressés ? Vous avez besoin de plus de renseignements ?
N'hésitez plus et contactez-nous dès maintenant à la Délégation au 05.56.08.67.30 ou par mail dd.33@apf.asso.fr

Les inscriptions se clôturons le 13 octobre 2017 donc inscrivez-vous dès maintenant par téléphone !

Pour plus de renseignements de la liste des entreprises partenaires de ce dispositif : veuillez prendre contact avec nous directement !

Focus Photos sur les derniers événements

Retour sur le Forum Vie Affective de l'IEM/APF de Talence

Le **Centre Ressource Aquitain Vie intime, affective, sexuelle et handicap** de l'IEM a organisé le forum des usagers **« Explorer les possibles ! »**

Le premier week-end de juillet, le Dôme de Talence a été le lieu d'un grand rassemblement de personnes en situation de handicap et de professionnels des secteurs sanitaires et médico-sociaux.

En effet, le Centre Ressource Aquitain créé en septembre 2015, dans le cadre d'une expérimentation ARS sur 3 ans, accueillait en ce jour plus de 200 personnes pour son Forum des Usagers. Sur la thématique de la vie intime, affective et sexuelle, cette journée fut un bel espace d'expression et de partage pour l'ensemble des participants.

Organisé sous forme de tables rondes, le forum avait pour objet d'informer et de sensibiliser à ces questions relativement « tabous » au sein de notre société : séduction et handicap, décider pour soi, handiparentalité, assistance sexuelle…

« *Nous ne sommes pas handicapés, nous sommes handicapables*. » Ces mots prononcés par un participant lors d'une table ronde soulignent l'ambiance dans laquelle s'est déroulée cette journée.

Les différentes thématiques abordées ont permis d'informer de nombreux usagers sur les solutions concrètes existantes face aux différentes situations de handicap.

Au travers de questions et remarques pertinentes, les personnes en situation de handicap ont su exprimer leur volonté farouche d'être reconnues et acceptées telles qu'elles sont, elles désirent avoir accès à une vie intime et affective « comme tout le monde ».

Au-delà des tables rondes, les participants ont pu découvrir deux expositions photographiques : l'une sur le thème de la séduction et du handicap (Handi Fem'), l'autre sur le thème de la parentalité (Handiparentalité – Centre Papillon).

À ces expositions photos venait s'ajouter une exposition de peinture encres et fusain conçue spécialement pour l'évènement par Priscille Deborah, artiste peintre en situation de handicap.

Plusieurs stands complétaient ce dispositif : Handiparentalité, APPAS (association pour la promotion de l'accompagnement sexuel), Récré coquine (lingerie sexy et sex-toys), planning familial, Vag d'espoir, librairie Georges.

Un court-métrage retraçant la journée est actuellement en cours de montage et sera mis en ligne via la page Facebook du centre ressource.

Paroles de « forumers » à l'issue de la journée :

« Vous avez réussi à ce que cette journée soit un bel espace d'expression et de partage des expériences », *« Très bonne journée, très enrichissante »*, *« Continuez encore et encore…merci …. »*

Sur ces derniers mots… la différence est une source de diversité qui rend unique chaque personne, il suffit de l'accepter.

À l'année prochaine !

L'équipe du centre ressource aquitain
Contact : julie.merveilleau@apf.asso.fr

Nouveaux ateliers à la Délégation : Bien être – Détente & Généalogie

Atelier Bien-être Détente

Bonjour à tous, pour ceux que je ne connais pas encore, je me présente Laëtitia Valentin **socio-esthéticienne et sophrologue**.

A la rentrée 2017-2018, j'aurai le plaisir de vous proposer des cours de sophrologie en groupe :

« Atelier Bien-être & Détente » Une séance d'une heure deux fois par mois (d'octobre à juin)

Les objectifs sont de favoriser une meilleure respiration afin de se sentir plus apaisé et serein dans sa vie, savoir se détendre au quotidien.

Les exercices sont accessibles à tous. La sophrologie est une pratique qui favorise l'autonomie.
Pour mieux s'endormir, retrouver un meilleur sommeil, mieux gérer ses émotions (tristesse, peur, colère …) se libérer du stress. La sophrologie facilitent les relations avec les autres, amicales, affectives mais aussi avec soi-même mieux s'accepter, se réconcilier avec soi …

Je vous donne rendez-vous dés le mois d'octobre pour ce nouveau programme « Bien-être & Détente » à l'APF, je serai également présente à la réunion de la rentrée si vous avez des questions.

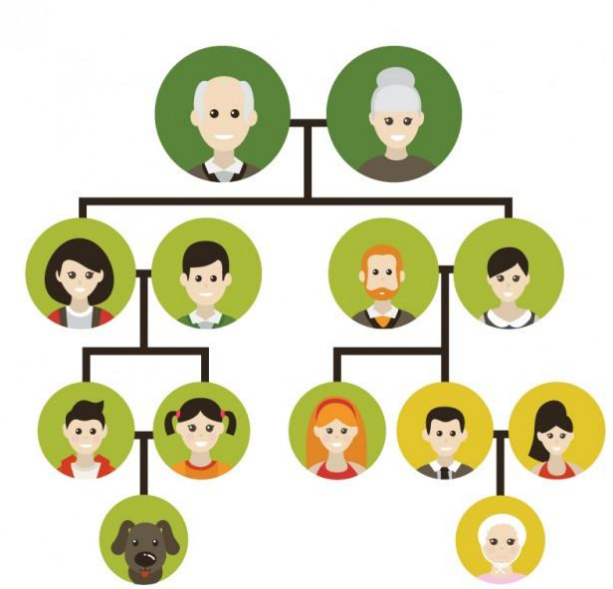
Vous pouvez aussi retrouver plus d'informations sur la sophrologie sur mon site www.laetitiavalentin.fr et ou sur Facebook.
Une belle rentrée à tous. A très bientôt !

Laëtitia VALENTIN

Atelier initiation à la Généalogie par internet

Vous vous posez peut-être des questions sur vos ancêtres : où vivaient-ils, quel métier exerçaient-ils, vivaient-ils longtemps, combien avaient-ils d'enfants, étaient-ils riches ou célèbres, avez-vous des ancêtres étrangers… ?
La **généalogie - pratique** ayant pour objet la recherche de l'origine et de la filiation des personnes et des familles vous permet d'y répondre.

Depuis que les **Archives Départementales** ont entrepris un important travail de numérisation de différentes sources, dont : celle des registres paroissiaux et de l'état-civil, des recensements de population, du cadastre, des registres matricules militaires, entre autres, il est plus facile de **"faire sa généalogie"** depuis son fauteuil !



Encore faut-il avoir un peu de méthode, quelques bons outils et un accompagnateur.
C'est ce que je vous propose à travers **deux sessions gratuites d'initiation à la généalogie par internet** les mardi 17 octobre et 21 novembre 2017 à la délégation APF Gironde de 14 h 30 à 16 h 30. Ces sessions sont susceptibles de déboucher sur un atelier plus régulier si vous êtes intéressés.
Pour cela, il suffit de vous inscrire auprès de **Julie AYME** car **les places sont limitées aux 10 premiers inscrits** par session.
Les personnes ayant un **ordinateur portable** sont vivement invitées à venir avec !

ATTENTION : les départements du Gard (30), du Gers (32) et du Jura (39) n'ayant pas encore mis en ligne leurs données, il n'est malheureusement pas possible de faire de recherches par internet sur ces départements ; de même la Moselle(57) et les Hautes Pyrénées (65) n'ayant mis en ligne que les registres paroissiaux et les tables décennales, les recherches par Internet sont aussi très limitées.

Marie-Ange TORRALBA y VENDRELLE

Accessibilité de la Gare Saint Jean – Parking Belcier

Le 5 juillet 2017, 4 personnes du groupe accessibilité dont 3 personnes en fauteuil roulant, ont réalisé la visite du parking Belcier et le tunnel reliant à la gare St Jean de Bordeaux.

Plusieurs points nous ont interpellés :

- Borne au milieu d'une dépression
- Le mobilier urbain implanté sur l'esplanade (Blanc sur blanc)
- Problème de contraste et de main courante sur les escaliers intérieurs
- Problème de signalétique sur les places de stationnement
- Problème de fonctionnement d'ascenseur
- Problème de réglage de groom
- Problème de signalétique des toilettes
- Problème de pourcentage de rampe
- Problème de hauteur de passage
- Problème de ressaut

Aux vues de toutes ces observations, nous avons fait un dossier avec photos transmis à Mr. Solari, élu en charge du handicap à la Mairie de Bordeaux. Nous allons également prendre contact avec les différents gestionnaires des travaux dès la rentrée pour travailler ensemble sur toutes ces incohérences.

Handivalise

Diplômée de Supélec, Anne Keisser, 26 ans, a lancé une plate-forme web pour que les personnes handicapées puissent trouver des accompagnateurs pour leurs déplacements. Plus de 600 utilisateurs ont déjà expérimenté ce bon plan.

Handivalise est **une plate-forme permettant aux personnes handicapées de bénéficier d'un accompagnement lors d'un déplacement en France**, que ce soit en train, en voiture, en bus ou en avion. "Je voulais que ma sœur jumelle, qui habite au Havre, puisse venir me voir à Paris. Du fait de son handicap mental, elle ne peut pas voyager seule et les solutions que j'ai trouvées sur le Web étaient très chères."

Handivalise a ouvert en juillet 2016. **La plate-forme met en relation ceux qui ont besoin d'un accompagnement avec ceux qui proposent d'être accompagnateurs.** En échange, la personne handicapée propose un défraiement à celui qui la véhicule.

Le service s'adresse aux personnes ayant tout handicap et s'étend même aux personnes âgées. **"Il n'y a pas besoin de compétences particulières, et nous proposons pour ceux qui le veulent des journées de formation au handicap"**, explique Anne. L'entreprise va progressivement expérimenter l'accompagnement pour des trajets courts dans une même ville.

Handidon 2017 – 4ème édition

Depuis 2014, vous êtes nombreux à participer à la grande opération **HANDIDON** de l'APF. Grâce à la mobilisation de tous, nous avons récolté l'an passé **693 440 euros** sur la France entière, dont **13 672 euros** en Gironde !

Les sommes collectées, sur notre territoire, permettent de financer en partie :

⇒ les **activités et loisirs**, qu'on vous propose tout au long de l'année

⇒ les actions en matière de **transport**, **d'emploi**, **d'accessibilité, d'éducation** mais aussi de **respect des droits** ou de **lutte contre l'isolement**…

Tout en essayant de **gagner de magnifiques lots** (**Peugeot 208, séjour à CUBA, séjours vacances, vélo électrique, Smartphones**…) chaque participant soutient nos actions de proximité en Gironde !

Et cette année, vous avez **4 chances de gagner** !!!

⇒ le 8 décembre 2017, lors du tirage au sort **régional**

⇒ le 15 décembre 2017 lors du tirage au sort **national** à Paris.

⇒ Comme l'an passé, il y a un **concours du meilleur vendeur régional**, avec là encore des **cadeaux à gagner** !

⇒ **Et NOUVEAUTE cette année** : pour vous récompenser, la délégation rajoute un concours pour les 3 meilleurs vendeurs girondins : un vol en montgolfière adaptée !!!

De plus, l'APF a signé une convention de partenariat avec la **Fédération Française d'Echecs**, une très belle opportunité pour découvrir cette activité : initiations gratuites, trophées APF-Handidon, matériel adapté... les échecs sont accessibles à tous !

Pour participer, c'est facile ! Du **1er septembre 2017 au 1er décembre 2017**, vous avez **3 mois**, pour **en parler autour de vous**, vendre des tickets à votre **entourage**, vos **partenaires**, vos **voisins**, les **commerçants du quartier**, **bref qui vous voulez …** et bien sur, vous avez aussi le droit de jouer !!!!

N'hésitez pas à nous contacter au **05 56 08 67 30** ou par mail à stephanie.jacob@apf.asso.fr
Allez ! Soyons solidaire ! Car c'est tous ensemble qu'on pourra y arriver !!!! et merci par avance pour votre soutien et votre fidélité !

Stéphanie JACOB
Référente Handidon

Nos rendez-vous Handidon en Gironde

Vendredi 1er et samedi 2 septembre

De 8h30 à 21h30 — **VENTE dans le magasin AUCHAN BORDEAUX LAC**
Avec une opération « bouton caisse », un stand de vente et d'information et une Peugeot 208 exposée dans le magasin !

De 8h30 à 21h30 — **VENTE dans le magasin AUCHAN BOULIAC**
Avec une opération « bouton caisse » et un stand de vente et d'information

Samedi 9 septembre

De 10h à 13h30 — **FORUM des ASSOCIATIONS du BOUSCAT**
A la salle de l'Ermitage

De 10h à 18h — **ASSO'S FESTIVAL de LIBOURNE**
Centre ville

De 10h à 18h — **FORUM des ASSOCIATIONS de MERIGNAC**
Maison des associations

Samedi 16 septembre

De 10h à 18h — **FORUM des ASSOCIATIONS de BEGLES**
Stade André Moga

Dimanche 24 septembre

De 9h à 18h — **TROPHEE régional ECHECS et HANDICAP**
1ère journée de tournoi à l'Union Saint Bruno

Samedi 7 octobre

De 8h30 à 21h30 — **VENTE dans le magasin AUCHAN MERIADECK**
Avec une opération « bouton caisse » et un stand de vente et d'information

De 20h à 22h — **CONCERT de JAZZ de TEST'UT BIG BANG**
A la salle de l'Ermitage du BOUSCAT

En octobre (date à définir)

De 10h à 17h — **VENTE dans les facultés et écoles de Talence**
Par équipes mobile handi-valides

De 18h à minuit — **Soirée HANDIDON**
Organisée par l'Elan social (association d'étudiants de l'IRTS)

Vendredi 24 et samedi 25 novembre

De 10h à 18h — **BOURSE AUX LIVRES ET AUX JOUETS**

A la Délégation APF Gironde

En novembre (date à définir)

De 10h à 17h — **VENTE dans le magasin CONFORAMA Bègles**
Avec un stand de vente et d'information

De 10h à 18h — **VENTE dans le magasin MONOPRIX (Barrière du Médoc)**
Avec un stand de vente et d'information

Grâce au soutien de nos partenaires

Planning Prévisionnel des Événementiels APF 2018

DATE	ACTIONS
SEPTEMBRE 2017	Lancement Handidon - Vente Auchan Lac & Bouliac (1er-2) Voyage de la délégation (5 au 7 sept) Forum des assos de Mérignac, Bouscat, Libourne (9 sept) Forum des associations de Bègles (16 sept) Reprise des activités au forum (18 sept) Rentrée des référents & des bénévoles (19 sept) Festival R'Festif de Rénovation (21 sept)
OCTOBRE 2017	Forum CAP ASSO Bordeaux (1er oct) Croisière Aquitania (2 oct) Vente Handidon Auchan Mériadeck (7 oct) Journée Bien Vivre à Bruges Handicap (7 oct) Concert Jazz au Bouscat (7 oct) Arrivée des nouveaux volontaires (9 oct) Forum Handi CAP du GIHP (10 oct)
NOVEMBRE 2017	Bourse aux jouets, vêtements, livres (24/25 nov)
DECEMBRE 2017	Clôture Handidon (1er dec) Les marchés de Noël au Bouscat & St Médard en Jalles
JANVIER 2018	Repas de début d'année (20 janv)
FEVRIER 2018	Carnaval/Chandeleur à la Délégation (14 fev) Assemblée Départementale à Lormont (24 fév)
MARS 2018	Journée du Vivre Ensemble à Libourne (21 mars)
AVRIL 2018	Journée du Vivre Ensemble à La Réole Journée du printemps (stage percu/hip-hop/danse)
MAI 2018	Après midi multi-activités Forum & Foyer
JUIN 2018	FETE DU SOURIRE – Place Pey Berland (2 juin) Journée de fin d'année des volontaires (22 juin) Arrêt des activités (22 juin)
JUILLET & AOÛT 2018	Estivales

Equipage

L'Association des Paralysés de France en

GIRONDE

Année **2017 - 2018**

Contacts et renseignements
à l'accueil de la Délégation de APF de Gironde
Tél : 05 56 08 67 30 ou mail : julie.ayme@apf.asso.fr

Planning de l'ensemble des groupes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Groupe ARTS CREATIFS **14h30 - 16h30** **A la Délégation** *25€ d'adhésion + 40€ de cotisation annuelle*	***PAIRS ACCOMPAGNA-TEURS à la Tour de Gassies*** ***1er et 3ème mardis du mois*** ***De 16h30 à 18h30*** ***Se renseigner auparavant à la délégation : 05 56 08 67 30***	**Groupe ACTI'LIB** **14h - 17h** **A la Délégation** *25€ d'adhésion + 40€ de cotisation annuelle*	**Groupe Relais de MÉRIGNAC** **1er et 3ème jeudis du mois** **15h - 17h** **Maison Des Associations** (55, av. du Mal. De Lattre de Tassigny) *25€ d'adhésion + 10€ de cotisation annuelle*	**Groupe BIEN ÊTRE** **10h30 - 11h30** **A la Délégation** **2 séances par mois** *25€ d'adhésion + 67€ de cotisation annuelle*
Groupe PERCUSSIONS **16h – 17h30** **A la Délégation** *25€ d'adhésion + 40€ de cotisation annuelle*		**COOK AND BALAD'S** **14h30 – 19h30** **A la Délégation ou en sortie** *25€ d'adhésion 6€ par repas*	**Groupe AMITIÉ** ***14h – 17h30*** ***A la Délégation*** *25€ d'adhésion + 40€ de cotisation annuelle*	**Danse de Salon « HAND TO HAND »** **14h – 17h30** **Selon les niveaux.** **A la délégation** *25€ d'adhésion + Cotisation à régler directement à Hand To Hand*
Groupe DEC « Difficulté d'Elocution et de Communication » **1er et 3ème lundis du mois** **14h30 - 16h30** **A la Délégation** *25€ d'adhésion + 20€ de cotisation annuelle*		**Groupe Relais de TALENCE** **1er et 3ème mercredis** **Du mois de 14h-16h** **Aux Ateliers du Dôme** (221 avenue Thouars) *25€ d'adhésion + 10€ de cotisation annuelle*	**Groupe Relais de BÈGLES** **2ème et 4ème jeudis du mois** **14h – 16h** **Maison Municipale de la Musique à Bègles** (57 av. Du Mal. de Lattre de Tassigny *25€ d'adhésion + 10€ de cotisation annuelle*	**Groupe Relais de LANGON** **2ème et 4ème vendredis du mois** **14h30 – 17h** **Maison des associations** (20 bis rue Abel Gourgue) *25€ d'adhésion + 10€ de cotisation annuelle*
		Groupe Relais du BASSIN **2ème et 4ème mercredis du mois** **14h30 – 17h** **Club d'athlétisme de l'UAGM Gujan Mestras** (rue Pierre Corneille) *25€ d'adhésion + 10€de cotisation annuelle* ***En sommeil***	**Groupe CANTA MEDLEY** **1er et 3ème jeudis de chaque mois** **14h – 16h** **Maison Municipale de la Musique à Bègles** (57 av. Du Mal. de Lattre de Tassigny) *25€ d'adhésion +Coût de la séance à régler*	**Groupe Relais de LIBOURNE** **1er et 3ème vendredis du mois** **14h30 – 17h00** **Maison des associations** (47 Bd de Guinault) *25€ d'adhésion + 10€ de cotisation annuelle*
				Groupe Relais de LORMONT **Tous les 2ème et 4ème vendredis du mois** **14h – 17h00** **Espace LESI** (Rue de la Tour de Rouffiac) *25€ d'adhésion + 10€ de cotisation annuelle*

AUTRES GROUPES : Groupe Ressources / Sensibilisation / Lien par téléphone / Emploi / Accessibilité / :
Contactez la délégation au 05 56 08 67 30 ou julie.ayme@apf.asso.fr

Demande de documentation gratuite et confidentielle sur les legs, donations et assurances-vie

A retourner sous enveloppe affranchie à l'adresse ci-contre.

❑ Je souhaite recevoir votre brochure **Legs, Donations & Assurances-Vie.**

❑ Je souhaite être contacté(e)
Les horaires auxquels vous pouvez m'appeler :
.....

❑ Mme ❑ Mlle ❑ M. ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Tél. ..... E-Mail (facultatif) .....

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Sauf opposition de votre part, les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et donateurs sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement à l'APF.

OUI, J'ADHÈRE AUJOURD'HUI !

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner avec votre règlement sous l'enveloppe jointe à ce document sans l'affranchir ou de le remettre directement à votre délégation départementale.

OUI, JE SOUHAITE SOUSCRIRE :

Votre adhésion et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

❑ **Cotisation individuelle** à l'APF au prix de 25 € — DHND14 — €

OU

❑ **Cotisation familiale*** : ❑ 2 personnes (40 €) ❑ 3 personnes (45 €) ❑ 4 personnes (60 €) ❑ 5 personnes (75 €) ❑ 6 personnes (90 €) — DHNF14 — €

Merci de rajouter sur papier libre, le nom des personnes à affilier.

OU

❑ **1ère cotisation à l'APF pour les 18/26 ans** — DHJA14 — 0 €

ET

❑ **Abonnement d'1 an** au magazine *FAIRE FACE* au tarif préférentiel de **22 €** en tant qu'adhérent de l'APF (au lieu de 33 €) — AFAA14 — €

ET/OU

❑ **J'apporte mon soutien à l'APF** (facultatif) par un don complémentaire de : — €

TOTAL de mon règlement : €

* appartenant au même foyer fiscal

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2014

❑ Mme ❑ M. Nom.....

Prénom .....

N° ..... Rue .....

.....

CP |_|_|_|_|_| Ville .....

E-mail .....

Ci-joint mon règlement par :
❑ chèque à l'ordre de l'Association des Paralysés de France
❑ carte bancaire, merci de nous contacter au : 01 53 80 81 04

FDD2014

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

Les structures

✓ **Bureau Régional APF**
28 Rue Guilhou - 33200 BORDEAUX
Tél : 05 57 22 28 90
E-mail : br.bordeaux@apf.asso.fr

✓ **SAVS** (**S**ervice d'**A**ccompagnement à la **V**ie **S**ociale)
SAAD (**S**ervice d'**A**ide et d'**A**ccompagnement **à D**omicile)
49 rue Marceau - 33110 LE BOUSCAT
Tél SAVS : 05 57 22 47 52 – TEL SAAAD : 05 57 22 47 57
E-mail : savs.le-bouscat@apf.asso.fr
saad.lebouscat@apf.asso.fr

✓ **Appartements de Préparation et d'Entraînement à l'Autonomie (APEA)**
Résidence Foncastel / Bat C - Appt 270
9, rue du Muguet - 33700 MERIGNAC
Tél : 05 56 97 57 52
E-mail :

✓ **Institut d'Education Motrice (IEM)**
Domaine Château Raba
Rue Ronsard - 33400 TALENCE
Tél : 05 56 84 49 90
E-mail : iem.talence@apf.asso.fr

✓ **Foyer Monséjour**
28 ter rue Delacroix
33200 Bordeaux
Tél : 05 56 12 16 16
E-mail : foyer.bordeaux@apf.asso.fr

✓ **IEM/JES Arc-en-ciel Département Handas**
10 allée Jeanne Chanay - 33600 PESSAC
Tél : 05 56 45 26 92
E-mail : iem.pessac@apf.asso.fr

✓ **SESSAD APF Département Handas**
24 avenue des Pyrénées
33110 Le Barp
Tél : 09 64 11 56 13
E-mail : sessd.lebarp@apf.asso.fr

Tiré à 500 exemplaires / Dépôt légal : à parution / Imprimerie : Haut-Carré – 351, cours de la Libération – 33405 Talence
Mise en page : Julie Aymé. Directeur de publication : Brigitte Larbodie
Comité de rédaction : B. Larbodie, O. Monteil, J-M Favier, S Jacob,
Ont collaboré à ce N°: Brigitte Larbodie, Brigitte Houdayer, Philippe Lefebvre, Stéphanie Jacob, Jacqueline Moreau, Julie Aymé, Laëtitia Valentin, Marie Ange Torralba y Vendrelle
Association des Paralysés de France / Siège national : 17, bd Auguste Blanqui - 75013 Paris