

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

## Edito

### **Une rentrée 2023 placée sous le signe de la nouveauté et un calendrier chargé pour 2024**

Une nouvelle période s'ouvre au sein de la délégation avec un programme d'activités renouvelé et de beaux projets pour 2024.

En effet, depuis le 15 septembre dernier les activités hebdomadaires ont repris et riment avec changement. Vous avez été nombreux au rendez-vous des inscriptions, nous vous en remercions. Au programme, sophrologie, médiation animale, cuisine et un atelier créatif repensé. La délégation continue d'avoir pour ambition de proposer des activités qui répondent aux besoins de ses adhérents. Ainsi, le bien-être, la confiance en soi et la lutte contre l'isolement sont au coeur de nos actions quotidiennes.

Par ailleurs, les orientations et nouveautés de l'association pour l'année à venir s'inscrivent pleinement dans ce cadre en rappelant que les personnes en situation de handicap ont "toute leur place" (*slogan APF France handicap pour les élections menées en 2024*).

Ainsi, en 2024, plusieurs temps forts sont attendus au niveau national et local. Comme vous le savez, les instances de démocratie interne (CAPFD, CAPFR, groupes nationaux de la famille et commissions nationales) se renouvelleront au cours du premier semestre 2024.

Ces temps politiques seront ensuite suivis de temps conviviaux et sportifs avec notamment le passage de la flamme olympique en Nouvelle-Aquitaine et l'édition 2024 du Run & Trail !

Bref, autant de temps forts sur lesquels nous reviendrons plus en détail les prochains mois.

Bonne rentrée à tous !

L'équipe de la Délégation APF France handicap Gironde

# ZOOM Territorial

## GIRONDE



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

Découvrez le programme des activités de la rentrée !



### Programme des activités 2023-2024 Semaine A (semaines paires) Délégation de Gironde



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p><b>Arts créatifs</b> de 14h30 à 16h30 40€/an</p>	 <p><b>Atelier numérique</b> de 14h00 à 16h00 Gratuit</p>	 <p><b>Atelier cuisine</b> de 14h30 à 16h00 40€/an</p>	 <p><b>Lien téléphonique</b> de 14h00 à 17h00 Gratuit</p>	 <p><b>Théâtre</b> de 9h15 à 11h30 Gratuit</p>
		 <p><b>Danse-Enfants</b> de 14h30 à 15h30 avec l'association Hand to Hand 10€/mois</p>	 <p><b>Jeux et convivialité</b> de 14h00 à 16h30 30€/an</p>	 <p><b>Danse Handi-Valides</b> de 13h30 à 17h30 avec l'association Hand to Hand 8€/mois</p>
	 <p><b>Danse Handi-Valides</b> de 17h30 à 20h00 avec l'association Hand to Hand 8€/mois</p>	 <p><b>Zumba assise</b> de 18h00 à 19h00 avec l'association Hand to Hand 10€/mois</p>	 <p><b>Sophrologie</b> de 14h30 à 15h30 40€/an</p>	<p><b>Pour s'inscrire et nous contacter :</b> 05.56.08.67.30 dd.33@apf.asso.fr</p>

Si vous souhaitez vous inscrire : [dd.33@apf.asso.fr](mailto:dd.33@apf.asso.fr) ou 06.43.19.53.49

# ZOOM Territorial

## GIRONDE



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

Découvrez le programme des activités de la rentrée !



### Programme des activités 2023-2024 Semaine B (semaines impaires) Délégation de Gironde



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p><b>Arts créatifs</b> de 14h30 à 16h30 40€/an</p>	 <p><b>Médiation animale</b> de 14h30 à 15h30 50€/an</p>	 <p><b>Atelier cuisine</b> de 14h30 à 16h00 40€/an</p>	 <p><b>Lien téléphonique</b> de 14h00 à 17h00 Gratuit</p>	 <p><b>Théâtre</b> de 9h15 à 11h30 Gratuit</p>
	 <p><b>Danse Handi-Valides</b> de 17h30 à 20h00 avec l'association Hand to Hand 8€/mois</p>	 <p><b>Danse-Enfants</b> de 14h30 à 15h30 avec l'association Hand to Hand 10€/mois</p>	 <p><b>Jeux et convivialité</b> de 14h00 à 16h30 30€/an</p>	 <p><b>Danse Handi-Valides</b> de 13h30 à 17h30 avec l'association Hand to Hand 8€/mois</p>
		 <p><b>Zumba assise</b> de 18h00 à 19h00 avec l'association Hand to Hand 10€/mois</p>	<p>Pour s'inscrire et nous contacter : 05.56.08.67.30 dd.33@apf.asso.fr</p>	

Si vous souhaitez vous inscrire : [dd.33@apf.asso.fr](mailto:dd.33@apf.asso.fr) ou 06.43.19.53.49

- Semaine A = semaines paires du calendrier
- Semaine B = semaines impaires du calendrier

NB : Le nombre de places est limité par activité.



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités locales : Retour sur les sorties estivales



Chaque année, afin que la saison estivale ne soit pas une période de latence en attendant la reprise des activités hebdomadaires, la délégation a organisé des sorties artistiques, culturelles et de loisirs.

Visite du Zoo de Pessac, baignade à Archacon, à Bègles Plage, parachute ascensionnel le programme proposé et préparé par une équipe de bénévoles de concert avec la délégation a permis à plus d'une quinzaine d'adhérents de s'aérer et de profiter de la période ensoleillée.

Avec au minima une sortie par semaine, les possibilités de se divertir et de rompre l'isolement ont été nombreuses. Ces temps conviviaux et essentiels n'auraient pas été possibles sans la générosité et la disponibilité de nos bénévoles, nous vous adressons nos chaleureux remerciements, merci d'avoir été une nouvelle fois au rendez-vous.

# ZOOM Territorial

## GIRONDE



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités locales : Découverte d'un nouvel atelier pour nos adhérents, la médiation animale avec Camille SANS-NAHORT

#### Présentation de Camille, infirmière et zoothérapeute - Pawsitive

“Je m'appelle Camille SANS-NAHORT, je suis infirmière et zoothérapeute. Après avoir découvert la zoothérapie pendant mes études, j'ai réalisé mon mémoire de fin d'études sur le sujet et en ai fait mon objectif de vie.

Suite à un burn-out à causes des conditions de travail à l'hôpital, j'ai pris la décision de me former à l'Institut Français de Zoothérapie et ai lancé mon projet.

Les animaux m'ont permis de redécouvrir mes capacités, mes besoins et mes limites.

Désormais nous aidons nos bénéficiaires à en faire de même.





C'est pourquoi je travaille main dans la patte avec eux pour vous apporter écoute, réconfort, bien-être et non jugement.

La zoothérapie est une méthode de soin non médicamenteuse qui met en relation une personne (ou un groupe), un animal et un thérapeute. On utilise l'intérêt provoqué par l'animal ou ses capacités afin de répondre aux différents besoins de la personne via des activités ludiques.

Les animaux sont consciencieusement sélectionnés et éduqués en fonction de leur personnalité et sociabilité, afin qu'ils apprécient au mieux leur travail.”



#### Les objectifs des séances :

-  **Estime de soi**
-  **Ouverture à l'autre, à l'animal**
-  **Verbalisation des ressentis**
-  **Permettre une communication orale**

#### Quels sont les bienfaits de la médiation animale ?

La présence d'un animal de compagnie possède des vertus thérapeutiques et bienfaitantes pour l'Homme.

Le constat est d'autant plus évident lorsque les animaux sont au contact de personnes en situation de handicap.

En effet, la médiation animale permet une amélioration de la capacité de concentration, de contenir l'impulsivité et de développer un sens des responsabilités. Que le handicap soit d'ordre physique ou psychologique, il n'empêche nullement de tisser un lien affectif avec l'animal.

Plus d'infos:

<https://www.pawsitivemediationanimale.com/>



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités locales : Poursuite des actions de sensibilisation

#### Sensibilisation à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de la Croix-Rouge à Bègles

Les 17 et 19 juillet, nous sommes intervenus à l'institut de formation de la Croix-Rouge pour sensibiliser les futures secrétaires médicales afin qu'elles puissent accueillir les personnes en fonction de chaque handicap.

Ces journées visent à adapter les pratiques professionnelles dans le domaine de la santé : connaître les besoins spécifiques d'une personne handicapée, comprendre les notions d'accessibilité d'un cabinet médical et acquérir les bons comportements dans sa pratique professionnelle.

Le programme s'articulait entre une partie théorique et une partie pratique avec des échanges et témoignages de personnes en situation de handicap et des ateliers de mises en situation pour expérimenter et ainsi prendre conscience des difficultés et des contraintes liées au handicap.

Cette action menée avec une équipe de bénévoles a remporté un franc succès.



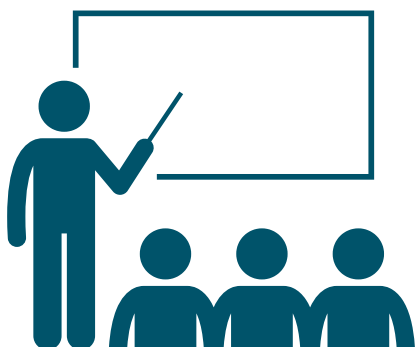
Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

Actualités locales : Actions de formation à la délégation Gironde



### Formation réalisée :

Le 11 septembre, douze bénévoles étaient présents à la délégation pour participer à une journée de formation pour intervenir dans des actions de sensibilisation. Ils ont pu découvrir les valeurs de l'association et les outils que nous utilisons lors des ateliers de sensibilisation. Tous étaient ravis de s'investir et de participer soit dans temps de sensibilisation en milieu scolaire ou plus largement avec un public d'adultes notamment en entreprise.



### Parcours de vieH :

Nous mettons en place une nouvelle session de formation pour devenir animateur de Parcours de vieH.

Parcours de VieH est un outil de sensibilisation qui s'appuie sur des histoires de vie réellement vécues et écrites par un groupe de personnes en situation de handicap en Dordogne. Cette sensibilisation prend la forme d'un jeu de rôles. Chaque joueurs/participants vivent une expérience de vie. Leurs parcours seront rythmés par de brefs entretiens avec des animateurs formés qui donneront la réplique en fonction des situations décrites dans les histoires.

Nous vous proposons un temps de formation dédié, si vous êtes intéressés pour rejoindre notre équipe d'animateurs, merci de contactez Brigitte Lazzarotto Cheffe de projet formation, soit par mail [brigitte.lazzarotto@apf.asso.fr](mailto:brigitte.lazzarotto@apf.asso.fr) ou par téléphone au 06.48.80.26.25.

# ZOOM Territorial

## GIRONDE



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

Actualités locales : Actions de formation à la délégation Gironde, découvrez le programme 2023

INTITULE	DATE	DESSCRIPTIF
<b>Représenter APF France handicap en CCA/CIA (Commission communale et intercommunale d'accessibilité)</b>	<b>Mardi 3 octobre 2023</b>	<i>Ce module est destiné à toute personne qui souhaite représenter APF France handicap dans des commissions d'accessibilité, et plus largement aux acteurs souhaitant comprendre les enjeux liés à l'accessibilité ainsi que les aspects réglementaires.</i>
<b>S'Exprimer</b>	<b>Lundi 13 novembre 2023</b>	<i>Ce module s'adresse aux acteurs associatifs. Les objectifs visés par cette formation sont de comprendre les fondamentaux de la communication, de prendre la parole en public en faisant passer des messages clairs en fonction de son auditoire.</i>
<b>APF France handicap : Découvrir, Comprendre, En parler</b>	<b>Jeudi 14 décembre 2023</b>	<i>Ce module est destiné à tous les acteurs associatifs, élus, bénévoles et salariés. Il permet de découvrir et comprendre l'organisation d'APF France handicap, les missions, les acteurs, les valeurs portées mais également les revendications en faveur des personnes en situation de handicap.</i>

Nous continuons de déployer avec le soutien de la Région Nouvelle-Aquitaine un programme de formation à destination des acteurs associatifs pour les accompagner dans le cadre de leurs engagements.

Les formations sont gratuites, c'est l'occasion, d'échanger avec vos homologues, de vous réunir autour des valeurs d'APF France handicap, de découvrir, de vous ressourcer et de vous perfectionner dans vos missions.

Les formations se déroulent en présentiel à la délégation APF France handicap de la Gironde (30, rue Delacroix Bordeaux). Les repas sont pris en charge par la délégation pour les adhérents et bénévoles.



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités locales et Emploi

#### Une nouvelle session de Boostons les Talents !

Le 2 octobre a débuté une nouvelle session du programme Boostons les Talents !

13 personnes en situation de handicap participent à cette action ; c'est reparti pour un mois intensif en collectif pour retrouver confiance en soi.

Vous êtes en situation de handicap ? Vous souhaitez retrouver motivation et confiance ?

N'hésitez pas à contacter la délégation de Gironde :  
05 56 08 67 30 - [contact.emploi33@apf.asso.fr](mailto:contact.emploi33@apf.asso.fr) pour une prochaine session.



Session de juin 2023

#### La Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes handicapées (SEEPH)



Comme chaque année, la délégation APF France handicap Gironde sera présente à différentes manifestations publiques au titre de la SEEPH.

Nous participerons aux rencontres emploi handicap organisées par la ville de Bordeaux et au forum emploi qui se tiendra à Pessac.

#### DuoDay 2023 : Ensemble pour une journée d'inclusion et de collaboration au travail

Le 23 novembre 2023 se tiendra la journée nationale des DuoDay. L'objectif : créer des duos personnes en situation de handicap et employeurs.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous rapprocher de la délégation :  
[contact.emploi33@apf.asso.fr](mailto:contact.emploi33@apf.asso.fr)



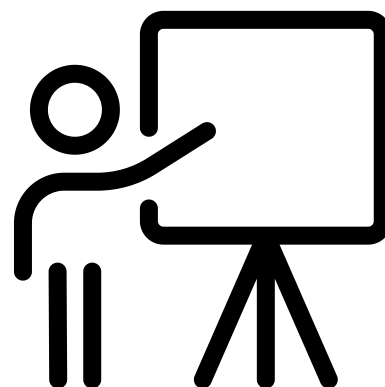
Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités locales et Emploi

#### **Des présentations au plus près des participants !**

Afin de présenter Boostons les talents au plus grand nombre, la délégation intervient directement auprès des partenaires. Laurie LEBRAN Chargée de développement des actions associatives – emploi a ainsi animé 3 réunions d'information collective : Association Club House Bordeaux, Mission Locale des Hauts de Garonne et mission locale des Graves.

Pour toute présentation auprès des professionnels et du public, n'hésitez pas à contacter la délégation de Gironde : [contact.emploi33@apf.asso.fr](mailto:contact.emploi33@apf.asso.fr)



#### **Les Ateliers Emploi**

Depuis la rentrée, la délégation de Gironde relance les ateliers emploi pour accompagner dans leur recherche d'emploi les personnes en situation de handicap. Durant ces temps collectifs, vous pourrez travailler votre candidature, préparer vos entretiens ou effectuer des recherches d'emploi.

Vous êtes intéressé ? Faites-le nous savoir !  
Inscription : [contact.emploi33@apf.asso.fr](mailto:contact.emploi33@apf.asso.fr)



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités locales : Boostons l'inclusion en Nouvelle-Aquitaine



#### Délégation de Gironde

« Rien pour nous sans nous ! » Pour APF France handicap, donner toute sa force à ce slogan, c'est s'engager pour l'autonomie et l'autodétermination de la personne qui sont définies comme la « capacité d'agir et de gouverner sa vie, de faire des choix et de prendre des décisions libres d'influences et d'interférences externes exagérées. » Ce cap à prendre est dans la ligne de la Convention des Nations unies relative aux droits des personnes handicapées qui reconnaît dans son préambule « l'importance pour les personnes handicapées de leur autonomie et de leur indépendance individuelle, y compris la liberté de faire leurs propres choix. »

Dans le cadre du projet « Boostons l'inclusion », APF France handicap en Nouvelle-Aquitaine déploie deux actions prioritaires.

La première est l'accompagnement des personnes en situation de handicap vers une vie sociale et à devenir actrice de leur propre vie. APF France handicap met en œuvre des activités dont l'objet est de gagner en confiance et en estime de soi, pour leur permettre :

- De retrouver des émotions positives / de redécouvrir des possibilités ;
- D'agir sur les interactions au lieu de les subir ;
- D'être en mesure de jouer des rôles dans les situations sociales ;
- D'user de sa séduction comme atout relationnel et mode d'affirmation de soi ;
- De prévenir les risques liés aux pathologies et au vieillissement.

La deuxième consiste à rendre les droits effectifs, dans le cadre du dispositif national porté par l'association : Handi-Droits.

Donner à chacun les moyens de défendre ses droits et de les exercer à titre personnel selon sa volonté, en informant et conseillant les personnes en situation de handicap et leurs proches ;

Faire appliquer les lois, décrets, conventions et traités portant sur les droits humains qui engagent les pouvoirs publics, notamment en mobilisant les voies de droit et l'opinion publique.

APF France handicap pose comme principe de pouvoir « vivre comme tout le monde avec tout le monde ». Cela signifie pouvoir être acteur de la société, bénéficier d'une « pleine et effective participation à la société sur la base de l'égalité avec les autres » selon la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées. Il s'agit donc de faire reconnaître le "autrement capable", le "différemment capable", la place et l'utilité sociale de chacun.

**La subvention globale dédiée à la Nouvelle-Aquitaine est de 698 375,98€.**



# ZOOM Territorial

## GIRONDE



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

Actualités locales : Convention de partenariat avec le CHU de Bordeaux



Délégation de Gironde



Une convention entre **APF France handicap Gironde** et le **Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux-Pellegrin** a été signée.

Elle reprend les modalités suivantes :

Fluidifier le parcours du patient, de l'admission à la sortie et au retour au domicile :

- **Analyser les parcours (patient traceur, mise en situation...),**
- **Accompagner la mise en place du référent handicap au CHU de Bordeaux,**
- **Favoriser et formaliser la présence de l'aidant physique des personnes en situation de handicap**

Améliorer l'accessibilité physique, des modes de communication, de l'information et des prestations pour les personnes qui le fréquentent (patients, aidants, visiteurs, professionnels) quelles que soient leurs capacités.



Connaître et faire connaître la spécificité du handicap pour une meilleure prise en charge :

- **Développer des aspects sur la formation des équipes du CHU,**
- **Permettre la représentation des personnes en situation de handicap dans les instances.**

Accompagner et informer les patients en situation de handicap par le biais de permanences, évènements, flyers etc.

Améliorer l'accès des urgences pour les personnes en situation de handicap : dossier de liaison d'urgence, pré-enregistrement (avec accord de l'utilisateur) auprès du Centre 15 des éléments médicaux pour les personnes dont un risque est prévisible.

Une référente pour notre association a été nommée au Centre hospitalier Universitaire de Bordeaux. Elle se nomme Annick Martinez.

Pour contacter notre référente :  
[dd.33@apf.asso.fr](mailto:dd.33@apf.asso.fr)

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités nationales



#### **Renouvellement 2024 des CAPFD, groupes nationaux de la Famille et de la CNPJ :**

Les instances de démocratie interne - conseils APF France handicap de département (CAPFD), groupes nationaux de la Famille et commission nationale politique de la Jeunesse (CNPJ) - se renouvellent à partir de janvier 2024 !

Chaque adhérent a sa place dans ces instances (à jour de sa cotisation, adhérent depuis au moins janvier 2023) et pourra se porter candidat du 12 janvier au 9 février prochains.

Le fonctionnement de ces instances est défini dans le Repère n°1 La Démocratie Interne qui a fait peau neuve pour l'occasion.

L'objectif est de mettre à votre disposition l'ensemble des documents et ressources pour vous accompagner au mieux durant cette période de mobilisation associative puis d'élection, selon cette dynamique :

- Mai à décembre 2023 : Mobiliser dès maintenant, en utilisant tous les espaces de rencontres (AD, RICA, CAPFD...) en communiquant : campagne "J'ai toute ma place!", cadre du bénévolat, témoignage d'élus à diffuser dans les bulletins départementaux...
- Janvier à mars 2024 : Réussir l'appel à candidatures (CAPFD, groupes nationaux, CNPJ)
- Mars à juin 2024 : Installer les CAPFD et accompagner les élus dans la prise en main de leur rôle
- Après juin 2024 : Accompagner le déroulement des mandats (notamment des CAPFD peu pourvus)

*Plus d'infos :*

<https://apfasso.sharepoint.com/sites/Intranet-VieMouv/SitePages/En-route-pour-2024-!.aspx>

Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités nationales



# APF France handicap

**Découvrez le nouveau projet associatif "Droit devant, droits d'avenir – Soyons le changement !" (2024-2028) :**

Le projet associatif d'APF France handicap pour la période 2024-2028, *Droit devant, droits d'avenir – Soyons le changement !*, a été adopté en assemblée générale par les adhérents lors du congrès de Reims, le 22 juin 2023, à 91,7%.

Il est le fruit d'un long travail de co-construction, avec tous les acteurs de l'association, initié au printemps 2022.

Droit devant, droits d'avenir invite à être le changement que l'association appelle de ses vœux, dans une double dynamique d'actions :

- Lutter pour que chacun puisse réellement exercer ses libertés et droits fondamentaux pour en finir avec l'exclusion, les discriminations dans tous les domaines de la vie.
- Nous impliquer dans l'évolution sociétale parce que nous sommes convaincus que nos propositions, nos actions individuelles et collectives peuvent inspirer la société au bénéfice de tous.

Pour cela, le projet associatif porte résolument trois ambitions fortes :

- Défendre et mettre en œuvre les libertés et droits fondamentaux ;
- Agir pour une société juste, solidaire et durable ;
- Réinventer APF France handicap.

À chacune de ces ambitions sont associés des objectifs et des leviers d'actions qui constituent un cadre commun pour l'élaboration de feuilles de routes opérationnelles à tous les niveaux, département, région, France.

**Ouvrons Grand les Jeux ! Vivez l'expérience Paris 2024 !**

Cela fait 100 ans que la France n'a pas accueilli les Jeux Olympiques d'été et elle accueillera pour la première fois les Jeux Paralympiques d'été. Quand ? l'année prochaine à Paris en 2024.

Et pour que la fête soit solidaire, à presque un an de cet événement incroyable, l'Etat ouvre les portes de sa billetterie solidaire !

Pour cela 17 400 billets ont été actuellement achetés pour les Jeux de Paris 2024 et seront redistribués grâce à la billetterie solidaire avec la répartition suivante :

14 000 billets pour Jeux Paralympiques, 3 000 pour les Jeux Olympiques et 400 pour les Cérémonies d'Ouvertures.



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap  
Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

### Actualités nationales



# APF France handicap

## Ouvrons Grand les Jeux ! Vivez l'expérience Paris 2024 ! (suite)

L'idée est de permettre aux personnes en situation de handicap de pouvoir vivre les Jeux à la maison aussi bien à Paris ou en Ile de France que sur les sites en région. L'Etat passera par les associations « têtes de réseaux » pour les distribuer.

Convaincue que le sport et les Jeux changent des vies, APF France handicap s'engage dans cette opération.

Les billets seront distribués par groupe de 10 à 15 personnes (personnes en situation de handicap et accompagnateurs-trices).

L'idée est que les acteurs de l'association s'engagent avec une approche de « Vivre les Jeux » quelles que soient la discipline et la compétition.

Aujourd'hui, le transport et l'hébergement ne seront pas pris en charge.

Les compétitions seront partout en France donc pour les délégations ayant des sites olympiques à proximité, c'est aussi une option permettant de limiter les frais d'hébergements.

Pour rappel en plus de la région Ile de France, les Jeux Olympiques se déroulent aussi à Lille (Football et Basketball) ; Nantes (Football), Bordeaux (Football), Saint Etienne (Football), Marseille (Voile et Football) ; Lyon (Football) et Nice (Football) et Châteauroux (Tir sportif). Quant au Jeux Paralympiques, l'essentiel est en région francilienne mais le para-tir sportif aura lieu à Châteauroux.

Aujourd'hui nous interrogeons l'ensemble des acteurs de l'association afin d'évaluer les besoins et les envies de chacun d'être spectateurs des Jeux de Paris 2024.

Merci de nous indiquer à l'adresse [aude.moulindealande@apf.asso.fr](mailto:aude.moulindealande@apf.asso.fr) avant le mardi 5 septembre 2023 avec en objet « BILLETTERIE SOLIDAIRE / JE VEUX EN ETRE » si des groupes de vos structures, délégations ou ESMS, pourraient être intéresser et entrer dans cette démarche.

Il faut que nous sachions avant la rentrée si vous souhaitez des places pour les Jeux Olympiques et/ou Paralympiques, le nom de la structure, le nombre de personnes par groupe ainsi que les villes ayant votre préférence.

Nous enverrons l'ensemble des demandes de billets collectées à la rentrée.

# ZOOM Territorial

## GIRONDE



Lettre interne d'information destinée à l'ensemble des acteurs APF France handicap Adhérents, élus, salariés, usagers, bénévoles et partenaires

Actualités nationales et locales : Ecole de la SEP, une initiative APF France handicap & Lancement de la tarification solidaire Mobibus TBM

**Ecole de la SEP**  
une initiative APF France handicap  
En ligne

**Vous êtes atteint de Sclérose En Plaques ?  
Vous êtes un proche ?**

APF France handicap vous accompagne  
avec son dispositif École de la SEP

[sep.apf-francehandicap.org](http://sep.apf-francehandicap.org)

L'École de la SEP en ligne sur le site InfoSep  
un dispositif gratuit et ouvert à tous

- Des modules thématiques**  
pour mieux appréhender la pathologie  
tout en obtenant des réponses concrètes
- Des interviews de professionnels**  
Neurologues, médecins rééducateur,  
chargée d'insertion, sexologue...
- Des témoignages**  
de personnes concernées
- Des ressources**  
des documentaires et des quiz

Un parcours d'apprentissage  
en ligne, à suivre à son rythme,  
pour mieux vivre avec la SEP

Merci à nos partenaires

### Ecole de la SEP, APF France handicap

La sclérose en plaques (SEP) est une maladie inflammatoire évolutive touchant le cerveau et la moelle épinière. Elle débute chez l'adulte jeune (autour de 30 ans, deux femmes pour un homme). L'École de la SEP créée en 2010 par APF France handicap propose des modules thématiques, des interviews, des témoignages, des ressources documentaires pour mieux vivre avec la SEP. Rdv sur : [sep.apf-francehandicap.org](http://sep.apf-francehandicap.org)

LA CARTE

**TARIFICATION SOLIDAIRE**

Voyagez tout en bénéficiant  
d'un tarif adapté aux revenus  
de votre foyer.

Edition 2022

TBM TRANSPORTS BORDEAUX MÉTROPOLE  
Le sens de la ville

BORDEAUX MÉTROPOLE

www.infotbm.com

AllotBM : 05 57 57 88 88

### Tarification solidaire, Mobibus TBM

Bordeaux Métropole met en place la tarification solidaire dans les transports, calculée sur la base de votre quotient familial. Voyagez sur le réseau TBM avec un tarif adapté à votre niveau de ressources ! Les droits sont accordés pour un an à compter de la validation du dossier déposé. Au terme de cette année, les droits seront ré-étudiés.

# RePairs ? Aidants

Du pourquoi ça m'arrive au comment faire ?  
Des formations autour des situations d'aide

VOUS AIDEZ  
UN PROCHE  
EN SITUATION  
DE HANDICAP  
?

PARTICIPEZ AUX  
SENSIBILISATIONS  
FORMATIONS  
Co-animées  
par un aidant familial  
et un professionnel

Gratuites, avec remboursement  
de la suppléance possible



## AUTOUR DE L'ANNONCE

Pourquoi moi ? Pourquoi nous ?  
Pourquoi dans ma famille ? Pourquoi ?

7 heures

## Formation : L'annonce du handicap

Le samedi 25 novembre de 9h30 à 17h00 au 30 Rue  
Delacroix 33200 Bordeaux

Inscription : [dd.33@apf.asso.fr](mailto:dd.33@apf.asso.fr) ou 06.43.19.53.49





Benjamin aimerait bien pouvoir piloter sa vie comme il pilote son drone.

# POUR LUI FAIRE UNE VRAIE PLACE DANS NOTRE SOCIÉTÉ, LÉGUER, C'EST AUSSI AGIR.

Pour Benjamin, comme pour des centaines de milliers de personnes en situation de handicap, l'accès à la formation et à l'emploi est son prochain combat. Depuis près de 90 ans, notre association se bat pour défendre leurs droits et le respect de leur dignité dans tous les domaines de la vie. **En faisant un legs à APF France handicap, vous nous donnez les moyens de construire une société ouverte à tous.**



Découvrez des parcours de vie en flashant ce QRcode

Je suis à votre disposition pour répondre à vos questions.



**Maryse**  
07 86 70 02 61  
maryse.ouvrard@apf.asso.fr

À retourner sous enveloppe affranchie à : APFFrance handicap - 171 avenue de Nantes - 79000 Niort

OUI, je souhaite recevoir votre documentation sur les legs, donations et assurances-vie.

Je souhaite être appelé(e)

entre ..... h et ..... h.

Tél. ....

Me  M. .... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

E-mail .....

Les informations recueillies sur ce formulaire sont destinées à APFFrance handicap - Direction des ressources et aux tiers que nous mandations. Elles sont enregistrées dans un fichier informatisé et sécurisé par APFFrance handicap, à des fins de gestion de la relation avec les bienfaiteurs et des dossiers de legs, assurances vies et donations. Le responsable de leur traitement est APFFrance handicap - 17 bd Auguste Blanqui - 75013 Paris qui dispose d'un Délégué à la Protection des Données (dpo@apf.asso.fr). Ces informations sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées, soit 9 ans au maximum, sauf cas particuliers et autorisation expresse ou légale. APFFrance handicap ne transfère pas ces données en dehors de l'Union européenne. Elles ne sont ni louées, ni vendues à des tiers et ne font pas l'objet d'un échange avec d'autres organismes du secteur caritatif. Conformément à la loi Informatique et Libertés, et à la réglementation européenne, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression, de limitation, de portabilité et d'opposition au traitement des données vous concernant en contactant : APFFrance handicap - Service relations bienfaiteurs - 17 bd Auguste Blanqui - 75013 Paris -



✂  
FACVAC21