

Edito

Un trimestre festif

Alors que les activités au sein de la délégation ont repris depuis septembre, le dernier trimestre de l'année 2023 a été le théâtre de nombreuses actualités.

Les traditionnels Bourse aux Jouets et Repas de Noël ont été accompagné par une grande soirée festive et solidaire en partenariat avec l'établissement APF France handicap ESAT Bel-Air. Cet évènement, qui a réuni plus d'une centaine de personnes, renforce la dynamique d'ouverture de la délégation vers de nouveaux publics et de nouvelles initiatives.

Depuis 1er décembre, Anne Huet, responsable régionale des actions associatives, assure l'intérim de direction de la délégation suite au départ de Laetitia Fosse vers de nouvelles aventures professionnelles.

L'année 2024 se place sous le signe du renouvellement des instances de démocratie interne avec les diverses élections des représentants élus. Restez attentifs, APF France handicap a besoin de votre participation!

L'équipe de la Délégation 33

Découvrez le programme actualisé des activités hebdomadaires à partir de Janvier et jusqu'à Juin 2024 !



Cofinancé par
l'Union européenne

Pour vous inscrire, merci de nous contacter au :

05-56-08-67-30

ou de nous écrire un mail à l'adresse :

dd.33@apf.asso.fr

Programme des activités hebdomadaires Semaines impaires

LUNDI

Arts créatifs
14h30 - 16h30
(40€/an)



MARDI

Cuisine
(Groupe 1)
14h30 - 16h
(40€/an)



Médiation
animale
14h30 - 15h30
(50€/an)



Danse
handi-valides
17h30 - 20h15
(10€/mois)



MERCREDI

Cuisine
(Groupe 2)
14h30 - 16h
(40€/an)



Danse enfants
14h - 15h
(10€/mois)



Zumba enfants
15h - 16h
(10€/mois)



Zumba adultes
18h - 19h
(10€/mois)



JEUDI

Jeux &
convivialité
14h30 - 16h30
(30€/an)



Lien
téléphonique
14h30 - 15h30
(Gratuit)



VENDREDI

Théâtre
9h15 - 11h15
(Gratuit)



Danse
13h30 - 17h30
(8€/mois)



Si vous souhaitez adhérer et vous inscrire, contactez nous :

- par téléphone au 05-56-08-67-30
- par mail à l'adresse dd.33@apf.asso.fr

Découvrez le programme actualisé des activités hebdomadaires à partir de Janvier et jusqu'à Juin 2024 !

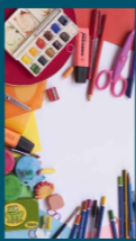


Pour vous inscrire, merci de nous contacter au :
05-56-08-67-30
ou de nous écrire un mail à l'adresse :
dd.33@apf.asso.fr

Programme des activités hebdomadaires Semaines paires

LUNDI

Arts créatifs
14h30 - 16h30
(40€/an)



Cuisine
(Groupe 1)
14h30 - 16h
(40€/an)



Médiation
animale
14h30 - 15h30
(50€/an)



Aide
numérique
14h - 16h
(Gratuit)



Danse handi-valides
17h30 - 20h15
(10€/mois)



MERCREDI

Cuisine
(Groupe 2)
14h30 - 16h
(40€/an)



Danse enfants
14h - 15h
(10€/mois)



Zumba enfants
15h - 16h
(10€/mois)



Zumba adultes
18h - 19h
(10€/mois)



JEUDI

Jeux &
convivialité
14h30 - 16h30
(30€/an)



Lien
téléphonique
14h30 - 15h30
(Gratuit)



Sophrologie
14h30 - 15h30
(40€/an)



VENDREDI

Théâtre
9h15 - 11h15
(Gratuit)



Danse
13h30 - 17h30
(8€/mois)



Si vous souhaitez adhérer et vous inscrire, contactez nous :

- par téléphone au 05-56-08-67-30
- par mail à l'adresse dd.33@apf.asso.fr

Actualités locales: retour sur les sorties mensuelles

Chaque mois, en complément des activités hebdomadaires organisées au sein de la délégation de Gironde, des sorties sont proposées aux adhérents et encadrées par nos bénévoles.



C'est ainsi qu'en Novembre, nos adhérents ont pu faire une visite de l'Auditorium de Bordeaux avant d'y vivre le concert «Romantismes», accompagné par Hina Maeda au violon.

En décembre, avec l'arrivée des fêtes de fin d'années, c'est le marché de Noël de Bordeaux qui a été choisi comme sortie. Adhérents et bénévoles ont pu passer un moment convivial en déambulant entre les stands installés aux allées Tourny.

Actualités locales: la Bourse aux Jouets



Vendredi 1er et Samedi 2 Décembre s'est déroulé la vente de la Bourse aux Jouets 2023.

Après plus d'un mois de préparation, nos bénévoles ont pu ouvrir les portes de la Délégation pour la vente de jouets de seconde main.

Ces jouets ont été récoltés, durant tout le mois de novembre, dans la douzaine d'établissements scolaires (maternelles et primaires) partenaires.

Nos bénévoles ont, par la suite, pu ramener, trier et nettoyer ces jouets à la délégation avant d'organiser la vente sur deux jours.

Cette action s'inscrit dans le cadre de l'appel à projet «quinzaine solidurable» proposé par la ville de Bordeaux. Il permet le recyclage des jouets. En contrepartie, nous proposons des sensibilisations sur le handicap dans les écoles partenaires qui en font la demande.

Cette initiative a été complétée par une participation au marché de Noël du Bouscat.

Au total, cette opération a permis de récolter presque 4 000€ qui seront dédiés aux activités de nos adhérents dans le cadre du développement des actions associatives.

Actualité : Grande Soirée Solidaire

Le 16 décembre dernier la délégation de Gironde d'APF France handicap a organisé, en collaboration avec l'ESAT Bel-Air, une grande soirée solidaire. Pendant cette soirée, quatre groupes de musique se sont succédés. Il s'agissait du groupe Carpe d'IEM (groupe de l'IEM de Talence), de la fanfare de la Rock School Barbey, du groupe de rock les Six Papies et du groupe professionnel Kairos.

Durant cette soirée, le public a aussi pu élire la lauréate APF France handicap de Gironde parmi une dizaine d'adhérentes qui s'étaient portées candidates. Le défilé organisé s'est déroulé dans une ambiance bienveillante et festive.

Des food-trucks ainsi qu'une buvette s'étaient, pour l'occasion, installés dans la cour de l'ESAT Bel-Air.

La totalité des fonds récoltés pour cette soirée ont été reversés à la délégation de Gironde pour l'organisation d'un évènement au bénéfice de nos adhérents.



Actualité : Repas de Noël 2023



Cette année encore, le restaurant “Le Réservoir” à Caudéran (Bordeaux) a eu la gentillesse d’accueillir la délégation de Gironde d’APF France handicap pour l’organisation du repas de Noël.

Il a réuni une cinquantaine de personnes, adhérents, bénévoles et salariés confondus, qui ont pu partager un moment convivial, entamant de la meilleure des manières la période des fêtes de fin d’année.

Actualités locales: emploi

Permanences emploi :

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous avez besoin de conseils sur une formation ou votre orientation professionnelle ? Pour vous aider dans vos démarches, la délégation APF France handicap propose, tous les jeudis de 14h à 16h des ateliers emploi.

Ces ateliers, gratuits et ouverts à tous, sont animés par une conseillère en insertion professionnelle. Vous y trouverez, selon vos besoins, un accompagnement individualisé, pour faire le point sur votre recherche d'emploi, de stage ou de formation.

DuoDay :

Le DuoDay est une action nationale durant laquelle une entreprise, une collectivité ou une association accueille, à l'occasion d'une journée, une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire. Au programme de cette journée : découverte du métier, participation active, immersion en entreprise.



Cette journée représente une opportunité de rencontre pour changer de regard mais également favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Cette année, 7 personnes ont participé à cette journée auprès de différentes organisations du territoire.

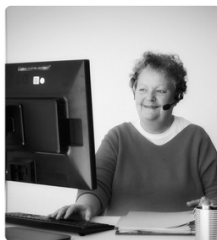
Actualités locales: emploi

Boostons les Talents :

La dernière session de 2023 du programme Boostons les Talents s'est clôturée le 19 octobre!

30 personnes en situation de handicap ont participé cette année. Pour 2024, 3 nouvelles sessions sont prévues.

Vous êtes en situation de handicap ? Vous souhaitez retrouver motivation et confiance en vue de vous engager dans une démarche de recherche d'emploi ou d'entrée en formation?



N'hésitez pas à contacter
Laurie Lebran à la délégation
de Gironde :

05 56 08 67 30

contact.emploi33@apf.asso.fr

Prochaine en session en mars
2024

BOOSTONS LES TALENTS

ENSEMBLE,
FAISONS BOUGER LES LIGNES

Programme d'accompagnement vers l'emploi qui permet de prendre un nouvel élan, de booster sa recherche d'emploi et de faire renaitre la confiance.

Informations complémentaires et inscription

contact.emploi33@apf.asso.fr
05 56 08 67 30



BOOSTONS LES TALENTS !
L'emploi pour tous
avec APF France handicap Gironde



Cofinancé par
l'Union européenne

Actualités locales : emploi

Participation à la Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées :



Mardi 14 novembre, nous avons participé à la journée Emploi et Handicap organisée par la Maison de l'Emploi et de l'Entreprise de Bordeaux dans le cadre de la Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEDH). Dans ce salon étaient réunis entreprises, organismes de formation et collectivités pour proposer des postes (CDI, CDD, alternances), stages et formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Plus de 60 partenaires étaient présents ce jour et 1 300 offres d'emploi étaient proposées. Ce fût également l'occasion pour 6 participants de Boostons les Talents de rencontrer de futurs employeurs potentiels.

La ville de Pessac nous a également conviée mercredi 22 novembre à son Salon de l'Emploi et de la Formation Professionnelle. Nous étions au côté de multiples acteurs de l'emploi et de l'accompagnement. Ce fut également le temps de nombreux échanges lors de la table ronde animé par le Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques (GIHP) autour de l'insertion professionnelle.



UFCV (Union Française des Centres de Vacances)

Vendredi 13 octobre 2023, la délégation APF France handicap de Gironde est intervenue pour l'UFCV Nouvelle-Aquitaine, afin de sensibiliser les acteurs internes sur la discrimination et l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Nous nous sommes retrouvés au Domaine de la Frayse à Fargues St Hilaire et les participants ont pu expérimenter les contraintes liées à différents types de handicap et ainsi prendre conscience des empêchements liés. Ces mises en situation permettront d'adapter les pratiques professionnelles pour une inclusion réussie, au sein de l'UFCV.

JOURNÉES HANDI-CITOYENNES

Comme chaque année, nous avons sensibilisé les collégiens en classe de cinquième de Bordeaux Métropole sur le handicap durant la semaine handi-citoyenne à l'Athénée municipale de Bordeaux.

Ce fut l'occasion pour ces jeunes de venir à la rencontre de nos adhérents bénévoles pour changer le regard sur le handicap, dépasser les idées reçues et découvrir la personne. Chaque élève a pu également se rendre compte des difficultés liées à l'utilisation d'un fauteuil roulant manuel durant un parcours fauteuil.



PRÉFECTURE DE LA GIRONDE

Pour répondre à la demande de la préfecture de la Gironde, nous avons conçu un jeu collaboratif destiné aux personnels de l'état pour interpeller les agents sur l'inclusion dans un cadre professionnel. L'idée était, ici, de se questionner sur les effets et comportements liés au handicap au travail.



Concrètement autour d'un jeu de plateau, chaque participant devient une personne en situation de handicap qui doit évoluer dans un collectif de travail avec ses difficultés mais également avec des aménagements et compensations permettant à chacun de poursuivre son propre parcours professionnel.

Ce temps de sensibilisation a eu lieu mardi 5 décembre 2023 à Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine à Pessac. Merci à nos bénévoles pour leur participation et leurs engagements.

Actualités locales: sensibilisation

CAF DE LA GIRONDE

Pour la deuxième année consécutive, nous sommes intervenus le 8 décembre 2023 à la CAF de Gironde auprès des centres d'accueils et de loisirs pour mineurs du département.

La CAF de la Gironde mène une politique volontariste d'inclusion des familles touchées par le handicap et souhaite promouvoir l'accueil de ce public dans tous les accueils collectifs de mineurs du département. Pour accompagner sur la question de l'inclusion et du handicap, et lever les freins à l'accueil, cette session de formation/sensibilisation est proposée afin de sensibiliser à la question de l'inclusion, favoriser la communication avec les familles. Il s'agit aussi de capitaliser sur les expériences inclusives des accueils de loisirs de mineurs et de créer un réseau départemental tout en renforçant le réseau des gestionnaires des centres et des associations qui œuvrent sur le champ du handicap en Gironde.

La matinée a été co-construite avec Récréamix pour apporter des éléments théoriques sur le handicap. L'après-midi a été rythmée par 4 associations qui ont animées des ateliers de sensibilisation et d'expérimentation.

Actions de formation à destinations des élus et des bénévoles à la délégation Gironde

Durant le dernier trimestre 2023, nous avons continué le déploiement de notre programme de formation autour de différentes thématiques.

- *Intervenir dans des actions de sensibilisation (le 11/09/2023)*

Pour réaliser nos actions de sensibilisation auprès de nos partenaires et dans les écoles, nous formons chaque année de nouveaux bénévoles. Ce temps de formation apporte des éléments théoriques et pratiques pour que chacun puisse intervenir, prendre la parole et sensibiliser les jeunes, les professionnels et le grand public sur différentes thématiques liées au handicap.

- *Représenter APF France handicap en commission d'accessibilité CCA/CIA (le 03/10/2023)*

APF France handicap est présente dans différentes commissions liées à l'accessibilité notamment dans différentes communes/villes du département. Ce module a permis aux participants qui représentent APF France handicap, de comprendre les enjeux et le fonctionnement de ces instances et ainsi de proposer et de porter des axes d'amélioration liées à l'accessibilité dans ces communes/villes de Gironde.

Actualités locales: formation

- *S'exprimer (le 13/11/2023)*

Cette session destinée aux acteurs de l'association a pour but de comprendre les fondamentaux de la communication et s'exercer à la prise de parole en public. Ainsi, les acteurs engagés qu'ils soient adhérents ou bénévoles pourront ainsi mieux porter nos revendications et défendre les droits de personnes en situation de handicap.

- *Parcours de vieH (le 18/12/2023)*

Cette nouvelle session de formation a permis à onze participants de devenir animateur de stand de « Parcours de vieH ».

Nous pourrions ainsi proposer une sensibilisation originale qui s'appuie sur des histoires de vie réellement vécues et écrites par un groupe de personnes en situation de handicap de la délégation de la Dordogne Dordogne.

Cette sensibilisation prend la forme d'un jeu de rôles. Chaque joueurs/participants vit une expérience de vie. Leurs parcours seront rythmés par de brefs entretiens avec des animateurs formés qui donneront la réplique en fonction des situations décrites dans les histoires.

Les participants sont ainsi directement confrontés à des situations discriminantes, inappropriées et/ou fort déplaisantes. Pendant le debriefing, les participants expriment les changements qu'ils sont prêts à opérer dans leur vie professionnelle et/ou personnelle, pour une meilleure inclusion des personnes en situation de handicap.

Refondation de la politique du handicap “Avancer vers un nouveau modèle de société”

APF France handicap lance des États Généraux qui se tiendront partout en France, de l'automne 2023 au printemps 2024, pour refonder la politique du handicap sur de nouvelles bases. Ils consisteront en un cycle de débats organisés par les adhérents de l'association dans les délégations départementales.

Refonder la politique du handicap sur de nouvelles bases, c'est reconnaître que toutes les personnes en situation de handicap ou non ont des droits et un pouvoir d'agir sur leur vie. Aujourd'hui, il ne s'agit plus de débattre sur le bien-fondé de cette nouvelle politique du handicap basée sur les droits humains, mais sur le comment !

Les propositions qui émergeront des Etats Généraux seront adressées au Président de la République, à son Gouvernement, aux parlementaires, aux élus des collectivités locales dans la perspective des anniversaires des lois de 1975 et de 2005, mais aussi à la mi-parcours du quinquennat présidentiel actuel.

En Gironde, les deux ateliers choisis sont les suivants:

- Droit à l'éducation et à la formation pour tous, le mercredi 13 mars 2024 de 14h à 17h.
- Droit à l'autonomie pour tous, le jeudi 28 mars 2024 de 14h à 17h.

Les deux ateliers se dérouleront à la délégation (30 rue Delacroix, 33200 Bordeaux). Tous les adhérents sont invités à participer.

Actualités nationales: Elections CAPFD

Renouvellement des CAPFD

Les instances de démocratie interne - conseils APF France handicap de département (CAPFD), groupes nationaux de la Famille et commission nationale politique de la Jeunesse (CNPJ) - se renouvellent à partir de janvier 2024 !

Chaque adhérent a sa place dans ces instances (à jour de sa cotisation, adhérent depuis au moins janvier 2023) et pourra se porter candidat du 12 janvier au 9 février prochains.

Calendrier

Du 12 janvier au 9 février : appel à candidatures

Du 23 février au 15 mars : appel aux votes

22 mars : dépouillement

Pour information, six personnes ont fait acte de candidature en Gironde.